



СОЮЗ  
ЖЕНСКИХ  
СИЛ

Декабрь 2018 №2 (02)

Мировая женщина: **Ольга Епифанова**  
«С заботой о ближнем»



Основная цель «Союза женских сил» – помогать органам государственной власти и лицам, наделенным государственными полномочиями эффективно решать стратегические, социальные, экономические, политические, культурные, психологические, деловые задачи путем консолидации российского общества и объединения усилий граждан страны, направленных на подъем российской экономики и обеспечения благоприятных условий для роста уровня благосостояния всех граждан РФ.

Мы – женщины политики, экономики, бизнеса, культуры и искусства, здравоохранения, образования, спорта, женщины-матери, женщины-труженицы, женщины-студентки и молодые специалисты, а также женщины, вышедшие на заслуженный отдых, инициировавшие в рамках «Союза женских сил» собственные индивидуальные проекты в той или иной сфере современной российской жизни.

Информационное агентство Союза женских сил – это прямая и оперативная связь с миром масс-медиа. Это новости из мира бизнеса, политики и социальной сферы, опытные журналисты, tv- и радиовещание в интернете и по спутниковым каналам, производство документальных и художественных фильмов, продакшн рекламных и презентационных роликов, издательская деятельность.

По вопросам сотрудничества и размещения рекламы обращаться по e-mail: [pr@womail.ru](mailto:pr@womail.ru)



#### **Издатель: СОЮЗ ЖЕНСКИХ СИЛ**

Номер подготовлен совместно с Информационным агентством СЖС и Издательским домом «Деловые люди»

**Шеф-редактор –**  
Наталья Михайлова

**Дизайн и верстка –**  
Вероника Галактионова

#### **Над номером работали:**

Наталья Урмацких, Александр Марков, Галина Ташкова, Анна Пономарева, Галина Турецкая, Мария Макарова, Андрей Токарев

**Корректор –**  
Анна Курчатова

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов без письменного согласия редакции запрещается

#### **Наш адрес:**

127025, г. Москва,  
ул. Новый Арбат, д.19,  
офисы 1818-1822

**Телефон:** +7 (495) 697-50-07

**Факс:** +7 (495) 697-57-36

**Горячая линия:** +7 (919) 999-51-33

**E-mail:** [info@soyuzzenскихсил.рф](mailto:info@soyuzzenскихсил.рф)

**Тираж 10 000 экз.**

#### **ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:**

**ПРО БИЗНЕС**

**ООО «Хорошее  
Телевидение»**



**Радио  
«Медиаметрикс»**



**Телевизионный  
канал  
«Просвещение»**

# СОДЕРЖАНИЕ

## ПРЕДСТАВЛЯЕМ НКО «СОЮЗ ЖЕНСКИХ СИЛ»

- 2 **Приветствие Инги Легасовой**  
3 **Союз на многое способен**

## МЫ – ВМЕСТЕ!

- 6 Женский Сибирский  
форум в Тюмени

## МИР НОВОСТЕЙ

- 10 Женское предпринимательство  
поддержат  
11 Помогаем «Вдовам Чернобыля»  
11 Мечты сбываются  
12 Женщины новых технологий  
не боятся  
13 Князь Владимир едет в Крым  
14 В небе – «железная бабушка»  
15 Полтора миллиарда каждый  
год на переобучение

## МИРОВАЯ ЖЕНЩИНА

- 16 **Ольга Епифанова**  
С заботой о ближнем  
20 **Елена Дыбова**  
Время зарабатывать, а не  
обслуживать процесс

## КАРЬЕРА

- 24 **Наталья Мантурова**  
На грани науки и искусства

## ГОСТЬ НОМЕРА

- 30 **Леонид Млечин**  
Гендерная революция и  
российский консерватизм

## ИСТОРИЯ УСПЕХА

- 38 **Ольга Попенова**  
«Золотой Меркурий» семьи  
Попеновых  
42 **Александра Славянская**  
Иначе мы не люди



## Дорогие подруги и друзья!

**М**ы рады снова видеть вас читающими наш журнал. Со времени выхода предыдущего номера наш Союз Женских Сил по поддержке гражданских инициатив и проектов объединил более 150 партнеров в едином стремлении помогать обществу решать социальные задачи. И задачи эти стали воплощаться в реализуемые нами проекты в сфере экономики, бизнеса, культуры, искусства, спорта, образования, реформирования системы социального обеспечения, социальной защиты и здравоохранения. Подробнее о самых ярких из них мы рассказали в разделе «Мир новостей» нашего журнала.

На 24-й Международной женской конференции «Восток и Запад встречаются в Санкт-Петербурге», которая состоялась в Смольном в ноябре 2017 года, Союз Женских Сил организовал и провел дискуссии по трем острым темам – гендерному аспекту в цифровой экономике, семейному насилию и новому взгляду на «серебряный возраст». Итогом стали резолюции, включившие в себя предложения по поэтапной реализации программ решения вопросов, связанных с заявленными тематиками.

Темы заседаний выбирались неслучайно. Вопросы пола в цифровой экономике волнуют всех женщин мира. Именно поэтому вопросы участия женщин в цифровой экономике наши представители обсуждали в Берлине на форуме W-20 в апреле 2017 года с иностранными партнерами. Уже в октябре 2018 года в Буэнос-Айресе от Союза Женских Сил «женская двадцатка» ждет новых предложений на очередной встрече W-20.

Много работы было сделано в сфере поддержки культуры и искусства. Совместно с художественной галереей InGallery Союзом Женских Сил успешно реализуется культурно-просветительский проект социального предпринимательства «Наши художники», суть которого – вызвать из небытия имена и работы советских и российских мастеров живописи и скульптуры, чтобы привлечь к ним внимание ценителей настоящего искусства. В творчестве наших художников поднимаются темы любви к Родине, к природе, к родным святыням.



На площадках Государственного музея современной истории России, Центрального дома художника и крупных московских торговых центров мы провели замечательные по красоте и философскому содержанию художественные выставки, посвященные Великой Отечественной войне и воссоединению Крыма с Россией, которые были тепло приняты критиками и широкой публикой.

Как оказалось, с искусством тесно переплетается спорт, что доказывает еще один успешный проект участницы Союза Женских Сил, поддерживаемый нашей общественной организацией: «Искусство в спорте» чемпионки России по художественной гимнастике Любви Барыкиной прививает детям любовь к спортивному мастерству и одновременно разносторонне развивает молодые дарования в области изобразительного искусства.

Продолжается наше сотрудничество и реализация социального проекта «Школа фигурного катания «Конек Чайковской» с легендарным тренером по фигурному катанию Еленой Анатольевной Чайковской. Работа Союза Женских Сил позволила вывести проект на межрегиональный уровень. Уже идет подготовка ледовых площадок в нескольких регионах, поддержавших инициативу Елены Анатольевны. Совсем скоро поетут по регионам России со своими мастер-классами выдающиеся тренеры-ученики Чайковской, чтобы искать юные дарования во всех уголках страны.

По статистике, на сегодняшний день те, кто занимается социальными проектами, социальным предпринимательством, в большинстве своем – женщины. Их 60%. Возможно, это происходит оттого, что женщине проще заботиться о других, в этом ее природа, ее сила. С такой точки зрения, Союз Женских Сил – это неисчерпаемый источник энергии и идей для воплощения уже существующих и новых проектов.

О женщинах, поверивших в силу консолидации и женской взаимопомощи, добившихся небывалых успехов на своем профессиональном поприще, вы прочтете в этом номере нашего журнала.

Добро пожаловать в Союз, дорогие подруги.

**Искренне ваша, Инга Легасова,**

*Председатель Правления Союза Женских Сил; генеральный директор инвестиционно-торговой компании «Ремиллинг»; академик Международной академии менеджмента; член правления Вольного экономического общества России; участница Международного союза экономистов.*



# Союз на многое способен

Уже не одно десятилетие в России возникают все новые общественные женские организации, которые решают насущные проблемы отдельных групп населения, проблемы, которые доверило им решать государство. Но формирование гражданского общества неминуемо ставит перед общественными организациями новые цели и задачи.

Сегодня женское движение аккумулирует новые идеи, приспосабливается к изменившимся российским реалиям, являясь важнейшим ресурсом социального, экономического и культурного развития страны. Для многих женщин участие в женском движении становится проявлением активной гражданской позиции, а проблемы, которые они решают, нередко вовлекая в диалог общество и государство, давно уже выходят за рамки групповых интересов.

Такое расширение сферы деятельности женских объединений требует новых форм организации. Консолидация социальных женских организаций стала требованием времени. Поэтому идея объединить все женские организации и заложить основу будущего Евразийского союза давно витала в воздухе. Воплотить идею в реальность взялись сразу несколько женщин, ставшие впоследствии

основательницами и членами правления Союза женских сил.

Только за последний год силами Союза инициированы и реализованы десятки благотворительных, культурных и образовательных проектов, внесены в ходе круглых столов и дискуссий конструктивные предложения в сфере социальной защиты и здравоохранения, неоднократно оказана адресная помощь и поддержка.

Свежий пример – летние гастроли в Крым гала-спектакля «Князь Владимир Красно Солнышко. Искания о князе Владимире», инициированного Благотворительным фондом Илзе Лиепы. СЖС нашел средства на трансфер 37 детей-артистов, участвующих в спектакле.

Адресная помощь и помощь в первую очередь слаботзащищенным категориям населения в нашем Союзе носит регулярный характер. Неоднократной акцией стали гуманитарные конвои на восток Украины, в которых СЖС отправляет школьникам Донбасса учебники на русском языке, детскую художественную литературу, подарки. Такое простое доброе дело стала возможно благодаря поддержке КПРФ и лично Геннадия Зюганова. Существенную поддержку от СЖС получают и

дети-родственники ликвидаторов ЧАЭС, которые проходят реабилитацию в Детском научно-практическом центре противорадиационной защиты на базе Московского НИИ педиатрии и детской хирургии. Зимой стартовала наша акция «Дозиметр Добра», в которой могли принять участие все желающие и перечислить средства на новогодние подарки ребятам, коих Новый год застал на больничных койках. А сотрудники СЖС навесили маленьких пациентов в костюмах новогодних сказочных героев и устроили настоящее представление.

Совместно с депутатом МГД Верой Шастиной СЖС реализовал программу реабилитации и для взрослых членов благотворительной общественной организации «Вдовы Чернобыля». Люди, потерявшие здоровье в техногенных катастрофах, смогли бесплатно пройти полноценный курс реабилитации в одном из лучших московских госпиталей.

Ежегодным концертом отметил Союз женских сил День семьи, любви и верности. Эта замечательная традиция родилась три года назад на первую годовщину официальной регистрации общественной организации в Минюсте. Теперь мы считаем 8 июля и нашим праздником – Днем рождения СЖС. В этом году нас поздравляли наши партнеры: Государственный музей современной истории России на Пресне и префектура Пресненского района.

Как и положено женщинам, мы любим праздники, но ни на миг не забываем и о ежедневной, скрупулезной работе, которой успешно занимается общественная организация.

НКО «Союз женских сил» был инициирован и внедрен в разработку общегражданский проект, имеющий все шансы получить статус федерального. Конференция «Новая жилищная политика», организованная СЖС, дала старт «Общественно-государственному проекту по реконструкции малоэтажных жилых домов в пилотных регионах России». Возможно, на сегодняшний день этот проект

— единственная жизнеспособная альтернатива реновации. Проект позволит сохранить исторический облик городов, даст новые рабочие места, а также предоставит возможности для самореализации молодым талантливым архитекторам и инженерам.

Еще одна значимая инициатива СЖС — проект «Серебряный возраст», в рамках которого женщины старше 45 лет смогут получить новую профессию. Ведь ни для кого не секрет, что эта возрастная категория женщин сегодня наиболее уязвима. А учитывая повышение пенсионного возраста,

программа профориентации просто необходима. Это официально подтвердило и правительство, которое вплотную рассматривает возможность государственной поддержки программам переквалификации рабочих предпенсионного возраста. По этой самой, пожалуй, животрепещущей сегодня теме СЖС организовал и провел весной большой крутлый стол в Совете Федерации РФ, организацию взяла на себя лично Председатель Правления СЖС Инга Легасова.

Обещает вырасти в грандиозную общероссийскую историю и партнерский проект «ДНК России», который в апреле был официально представлен в Общественной палате РФ совместно с Фондом поддержки культуры и искусства «Красный угол». Название проекта расшифровывается как «Духовно-нравственный код России как основа патриотического воспитания и национального самосознания».

Одна из целей «ДНК России» — стать площадкой, на которой регионы смогут рассказать о себе, о своих достижениях и великих земляках, привлечь туристические потоки. Главное — воспитывать молодежь, изучать свою историю и сохранять свою культуру. В особенности это важно в ситуации, когда идет информационная война.

Воспитание молодежи и сохранение традиций — тема, привлекающая самое пристальное внимание партнеров Союза женских сил, среди которых и РОО «Московские суворовцы», и общественное



движение «Многомамы». Чтобы найти общие направления в работе с молодежью, НКО СЖС организовала открытую дискуссию «Сильная семья – основа сильного государства», в ней участвовали представители власти, РПЦ, социальной защиты. Собравшимся предстояло ответить на непростой вопрос: что необходимо, для сохранения в России нравственных ценностей в семейных отношениях и семейном воспитании. Эта задача также является одной из главных в концепции государственной семейной политики России на период до 2025 года.

Авторитет Союза женских сил растет, и вслед за этим расширяются границы Союза. Партнерские отношения устанавливаются уже не только с женскими организациями России и СНГ. Проведены переговоры о сотрудничестве с госпожой Номасонто Мария Сибандатуси, послом ЮАР в России, возглавляющей женское крыло БРИКС. Еще одним важным международным партнером СЖС стал многомиллионный Союз вьетнамских женщин. Это старейшая женская организация Азии. Крепкие деловые и дружеские связи налажены с Казахстаном. Сразу две крупнейшие женские организации Казахстана заключили соглашение о сотрудничестве и влились в Союз: Ассоциация деловых женщин Казахстана под руководством Раушан Сарсембаевой и Совет деловых женщин Национальной палаты предпринимателей Ре-



спублики Казахстан «Атамекен», возглавляемый Лаззат Рамазановой.

Представители СЖС постоянно участвуют в международных мероприятиях, где выступают с предложениями и инициативами, имеющими широкий резонанс. Так, например, СЖС участвовал во втором интернациональном бизнес-форуме в Бахрейне, в Конгрессе FCEM в Риме, в Экономическом форуме в Астане, Ялтинском экономическом форуме.

Эта новая сторона деятельности Союза – тоже требование времени. В период усиления напряженности в мире, когда усложняются дипломатические отношения, рвутся экономические связи, невероятно возрастает значение народной дипломатии. И здесь роль женских организаций неопределима. Ведь кто, как не женщина, бросит платок мира между мужчинами.



# Женский Сибирский форум в Тюмени

Совместный проект Социал-демократического союза женщин России и НКО «Союз Женских Сил»

**Организаторы форума:** Социал-демократический союз женщин России.

**Партнеры форума выступили:** Исследовательский комитет по гендерной политологии РАПН, НКО «Союз Женских Сил», благотворительный фонд «Давай дружить», НКО «Милосердие», Тюменская городская общественная организация «Особый ребенок» и другие.

Женский сибирский форум, который прошел в июне этого года, собрал несколько десятков активных представительниц прекрасного пола со всей России, включая вице-спикера Государственной думы Ольгу Епифанову, председателя Социал-демократического союза женщин России Ната-

лию Великую, члена Общественного совета при уполномоченном при президенте по правам ребенка Елену Ляпунцову, генерального директора НКО «Союз Женских Сил» Галину Рокецкую и других. Активные и успешные женщины страны обсудили проблемы, связанные с формированием справедливого общества и социального государства, рассказали об интересных проектах и поделились опытом работы на этой ниве.

**Женщин – во власть!**

Главная задача форума, по мнению организаторов, – совместный поиск представителями власти, бизнеса и гражданского общества инновацион-

ных путей для решения самых злободневных общественных проблем, выработка рекомендаций органам исполнительной и законодательной власти, а также Евразийскому женскому форуму, который пройдет в сентябре 2018 года в Санкт-Петербурге.

Открывая мероприятие, **Ольга Епифанова** отметила, что деятельность женщин, которые объединены в общественные организации, способствует росту социальной и деловой активности в стране, влияет на все сферы общественной жизни. Именно поэтому форум имеет большое значение для стоящих перед Россией задач, среди которых: войти в пятерку крупнейших экономик мира к 2024 году, решить задачу цифровизации экономики и социальной жизни, увеличить экспорт обрабатывающей промышленности, а также продолжительность жизни до 78 лет и др.

**Галина Рокецкая** в своем выступлении не преминула похвалить Тюмень, где она прожила долгое время. Во-первых, именно с этого города началось освоение Сибири, во-вторых, регион практически никогда не был дотационным и помогал кормить другие территории России, являясь среди немногих регионом-донором. Галина Андреевна согласилась с другими участниками в том, что женщины мало представлены в правительстве и Думе, но, несомненно, только в содействии с прекрасным полом сегодня можно решать самые насущные проблемы.

### Смешной размер пособия

На I панельной дискуссии участники форума обсудили «Региональный ракурс решения социаль-

ных вопросов». **Галина Немцева**, председатель регионального отделения Социал-демократического союза женщин России в Томской области, сравнила размеры господдержки семей с детьми в Советском Союзе и в наши дни. Так, на детей, родившихся после 1 июня 1945 года, государство вы-

деляло пособие 20 рублей в месяц, в то время как средняя зарплата в стране была 32 рублей 30 копеек, то есть порядка 70% от нее. В 70-е годы пособие для детей из малообеспеченных семей составляло 12 рублей на каждого ребенка до 8 лет при средней зарплате по стране в 143 рубля (7–10%). Сегодня размер пособия ребенку до 3 лет – 50 рублей в месяц при средней зарплате 35 369 рублей (менее 1%).

Понятно, что поддержка зависит от бюджета региона, а что делать, если он небольшой или дефицитный? Галина Немцева предложила 2 выхода из ситуации:

первый – продление выплат за отпуск по уходу за ребенком до 3 лет;

второй – повышение размера пособия на федеральном уровне до разумного предела.

**Евдокия Бычкова**, депутат Липецкого городского совета, уверена, что в стране несправедливо выстроена система межбюджетных отношений между регионами и федеральным центром.

К примеру, Тюменская область перечисляет в федеральный бюджет 2 трлн рублей, Дагестан, наоборот, получает дотацию 70 млрд руб. Налицо дисбаланс: в России всего 13 регионов-доноров, остальные – дотационные. В итоге невыгодно развиваться ни тем, ни другим, потому что у первых постоянно забирают деньги, а потому пропадает желание их зарабатывать, вторые – получают их



даром, соответственно, они их попросту не ценят. По мнению Бычковой, вопрос надо решать на всех уровнях власти, иначе нам не достичь задачи, поставленной президентом, – войти в пятерку крупнейших экономик мира.



### Ценный опыт

О своей деятельности рассказала **Елена Ляпунова**, член Общественного совета при уполномоченном при президенте по правам ребенка, председатель Координационного совета межрегиональной общественной организации «Лига Преподавателей Высшей Школы», доктор технических наук, профессор. Она отметила важность взаимодействия общественных организаций с исполнительной и законодательной властью, с профессиональными союзами – в решении проблем высшей школы. Рассказала о проектах Лиги Преподавателей Высшей Школы, об успехах в международном сотрудничестве, пригласила коллег к сотрудничеству.

**Ольга Ройтблат**, ректор Тюменского института развития регионального образования, заслуженный учитель РФ, очень кратко и схематично рассказала о деятельности института, о вкладе его специалистов в развитие педагогических кадров региона. Она обратила внимание на такой современный аспект, как неформальное образование.

– В последнее время перед профессионалами стоит задача совершить прорыв в общественном развитии. Я думаю, этим прорывом может стать внимание специалистов к творческому развитию личности ребенка. И это еще большой вопрос, что важнее: его «4» и «5» по ЕГЭ и ОГЭ или творческие способности, – прокомментировала спикер.

К теме инклюзии в высшем образовании в своем выступлении обратилась **Ольга Овчарова**, доктор политических наук, профессор РГГУ, координатор исследовательского комитета по гендерной политологии РАПН. По ее мнению, мало кто из молодых людей с инвалидностью знает о возможности получить высшее образование на базе РГГУ. Между тем инклюзивное образование вскрыло и ряд недостатков: слабая подготовка абитуриентов из-за отсутствия качественного внедрения инклюзии в средней школе.

Директор тюменской гимназии № 16 **Наталья Филиппи**, продолжая разговор, отметила, что в ее заведении учатся 32 ребенка с инвалидностью разного рода, для этого созданы все условия. Она рассказала, что в основе большого проекта строительства учебного заведения лежал важный принцип: покидая родное гнездо, ребенок должен попасть в добрые руки.

### Спасение утопающих – дело женских рук?

Гораздо динамичнее прошла третья панельная дискуссия «Социальное предпринимательство и женщины. НКО как основа социальных инноваций». Ее открыла **Ольга Езикеева**, советник губернатора Тюменской области, предложив участникам поразмышлять о благотворительности, поделилась своими мыслями и опытом.

#### **Ольга Леонидовна руководит общественным движением «Давай дружить»:**

– Однажды я задала себе вопрос: зачем я этим занимаюсь? После долгих исканий поняла: душа этого просит. Это мне нужно – делать доброе дело и ничего не получать взамен. Хотя на самом деле, отдавая, мы обязательно что-то получаем взамен. И сегодня я счастлива, потому что вижу, как улыбаются дети и их мамы. Понимаете: иногда достаточно одной улыбки, чтобы стать благотворителем!

Казусы социального предпринимательства обозначила **Ольга Епифанова**: в нашей стране законодательно статус социального предпринимателя не обозначен, но при этом субсидии для них в некоторых регионах выделяются. Законопроект много лет «гуляет» по кабинетам депутатов, он так и не принят, и в «черновике» социальное предпринимательство сводится к людям с инвалидностью.

– Поэтому российские социальные предприниматели не могут себя идентифицировать – кто они: благотворители? меценаты? НКО? А может, это просто социальная ответственность бизнеса? –

отметила Епифанова. – Для меня социальное предпринимательство – это использование бизнес-методов для решения проблем сообщества.

При этом депутат уверена, что традиционные субсидии не помогут. Она привела в пример Тайвань, где для 600 ментальных инвалидов государство оборудовало пекарню и потратилось на масштабную рекламную кампанию, в которой посыл был простой: покупайте это печенье и тогда ваши деньги не пойдут на содержание людей с инвалидностью. Эти люди не стали социальными иждивенцами, они независимы и уважают себя.

**Галина Рокецкая представила свой проект «Серебряный возраст».** Его основная цель – содействие продолжению трудовой активности женщин за 45 лет, включая пенсионерок.

– Проблемы с трудоустройством в нашей стране начинаются уже после 40, а в возрасте глубоко за 50 найти достойную работу крайне сложно, – рассказала спикер. – Среднестатистический портрет безработного москвича – женщина старше 45 лет с высшим образованием. На прекрасный пол обрушиваются все дискриминационные ограничения и устаревшие стереотипы – по возрасту, гендерному признаку, семейному положению. Между тем это люди с огромным багажом знаний и опыта, многие с 2-3 высшими образованиями. Мы рассматриваем этот возраст как «старый-новый» ресурс для общественно-социального благополучия страны и предлагаем создать биржу труда для тех, кому за 45. У нас разработан ряд мероприятий, направленных на решение этой проблемы.

**Римма Галиуллина**, председатель регионального отделения Социал-демократического союза женщин Астраханской области, поделилась своим опытом борьбы: благодаря ее активности и неравнодушию в регионе отменили местный закон, согласно которому дети, родившиеся от предыдущих браков, не являются членами семьи. Если у женщины трое детей, один из которых родился от нового брака,

она уже не считается многодетной. Сегодня общественная деятельность стала делом жизни. Похожая история у **Наталии Цветковой**, председателя регионального отделения Социал-демократического союза женщин Костромской области: не первый год она спасает в Костроме станцию юннатов.

По итогам форума в Тюмени была принята резолюция, которую все участники подписали единогласно. Основные ее положения звучат так:

- Способствовать эффективному и оптимальному развитию социальной политики, в том числе за счет увеличения бюджетных расходов и новых госпрограмм;



- Добиваться увеличения расходов на здравоохранение и образование в консолидированном бюджете РФ не менее 5% от ВВП;
- Развивать и совершенствовать на законодательном уровне систему равного доступа россиян к трудовым сферам, имеющим ресурсы власти и престижа;
- Противодействовать продолжающейся коммерциализации систем здравоохранения и образования;
- Инициировать общественную дискуссию о бесплатном высшем образовании граждан РФ.

Остается надеяться, что рекомендации форума, как предполагает Ольга Епифанова, обязательно будут учтены в органах исполнительной и законодательной власти.

# Женское предпринимательство поддержат

Женское предпринимательское сообщество день ото дня становится все шире. Советник министра экономического развития РФ Юлия Алферова встретилась с представительницами деловых кругов, чтобы обсудить идеи для программы поддержки женского предпринимательства. Запланированная на 2019-2024 годы, она станет частью национального проекта по развитию малого и среднего предпринимательства. В нашей стране МСП еще недостаточно крепко стоит на ногах и требует притока свежих сил, а участницы встречи как раз были полны энергии и энтузиазма.

Организатором встречи выступил проект Women\_to\_Women.

Сотня собравшихся, разделившись на группы, работала над формированием идей и предложений по столь злободневной тематике. Что же предлагали женщины, видящие свое призвание в бизнесе? Идей у них хватало! Развивать сообщества, через которые можно обмениваться опытом, находить партнеров и рынки сбыта. Информировать их участниц о программах, ресурсах, мероприяти-



ях, которые уже существуют, используя для этого разнообразные платформы, чат-боты, социальные сети. Давать возможности бизнес-дамам в регионах пользоваться уже действующей инфра-

структурой для организации семинаров, встреч и круглых столов. Продвигать и популяризировать успешные кейсы бизнесвумен, чтобы последовательницы могли брать с них пример. Проводить встречи с региональными властями и лидерами мнений. Запускать мотивационные программы для предпринимательниц. Определить в каждом регионе координатора программы и организовать региональную премию «Женщины в бизнесе». А вот финал ее будет уже федеральным.

Было высказано немало и других креативных решений. Как отмечает Юлия Алферова на своей странице в соцсети, все конструктивные предложения будут взяты в работу над национальным проектом.



# Помогаем «Вдовам Чернобыля»

Союз женских сил сделал возможным, чтобы пять женщин из нашей партнерской благотворительной общественной организации «Вдовы Чернобыля» прошли обследование и лечение в «Госпитале для ветеранов войн №2», которым руководит член нашего стратегического совета, депутат Московской городской думы Вера Шастина.

Председатель «Вдов Чернобыля» Нина Сотскова, узнав о такой возможности, обзвонила своих подруг. Она ведь знала кому какая помощь необходима и кто из ее подруг, как она сказала, «не очень здоров». У нее и у самой в силу возраста,

тех переживаний и испытаний, что выпали на ее долю, накопился целый клубок болезней: шейный остеохондроз, остеопороз, сколиоз. У ее подруг: гипертония, диабет, панкреатит и еще много чего. Все-таки большинству из них уже за семьдесят. По-

мощь будет оказана Нине и Резеде Сотсковым, Галине Мелентьевой, Нине Лобачевой и Наталье Каравай.

Нина Сотскова призналась, что когда в 1989 году умер ее муж, она впала в депрессию на 6 лет и смогла выйти из нее, лишь когда вместе с другими вдовами ликвидаторов чернобыльской аварии начала создавать свою организацию. Но с каждым годом болячки начинают о себе все сильнее напоминать, появились головокружения и слабость, из-за них даже до поликлиники не дойдешь. Так что предложение Союза женских сил пройти лечение пришлось очень кстати.



## Мечты сбываются

В Тольятти прошел День добра. Исполнились мечты детишек из интернатов, детских домов, многодетных и приемных семей. Они получили то, что хотели: футбольные мячи и наручные часы, конструкторы и куклы, а кто-то книжки, такие как «Остров сокровищ» или «Пятнадцатилетний капитан».

Это результат акции «Дерево мечты». Организовали ее сотрудники Центра социальных проектов «Фабрика добрых дел». Полтора месяца назад дети оставили на этом дереве свои записочки, в которых написали, что хотят получить. Желания были совсем простыми: коляски, наборы для творчества,

ва. Все, что легко можно найти в любом детском магазине, но на что не хватает денег.

Каждый желающий мог сорвать с дерева какую-нибудь записочку и почувствовать себя чуточку волшебником. Неравнодушные люди были из Тольятти, Самары, Жигулевска, Кузнецка. Они узнавали о том, что проводится такая акция от друзей или из Интернета.

Листочки с «Дерева мечты» постепенно облетели, но зато они обратились в целую гору подарков. Их принимали сотрудники Центра и в «День добра» вручили детям. Благотворители рассказывают, что когда видишь, как радуются дети, получившие подарок, то сам начинаешь улыбаться от счастья и тоже испытываешь радость.

«Фабрика добрых дел» также помогла собрать первоклашек в школу. Впервые акция прошла в прошлом году и помогла более полусотне ребят из многодетных семей пойти в первый класс, имея все, что и должно быть в сумке у ученика.



# Женщины новых технологий не боятся

В Кургане прошел форум «Женщина в XXI веке в условиях цифровой экономики». Его инициатором стала член Совета Федерации и председатель регионального отделения общественной организации «Союз женщин России» Елена Перминова.

«Мы хотим поговорить о роли современной женщины в наше непростое и интересное время. Мы хотим обменяться мнением, опытом. Я пригласила сюда к нам в Курган замечательных женщин. Тех, которые достигли в своей жизни определенных успехов», – сказала сенатор.

При этом она посетовала, что в регионе, как, впрочем, и в целом по России, женщин на руководящих постах слишком мало. Но появилась возможность такую несправедливость исправить. Губернатор Курганской области объявил конкурс лидерства. Его победители могут рассчитывать на места в региональном правительстве и в других структурах. Среди них просто должны оказаться участницы этого форума. Он как раз должен выявить женщин-лидеров. Сенатор их называла «наши звездочки».

Женщины рассказывали об успешных начинаниях. К примеру, предпринимательница из Санкт-Петербурга решила заняться производством сувениров ручной работы, создала проект



«Матрешка», встретила с Валентиной Матвиенко и теперь открыла магазин в одном из отелей своего города. Ей даже прочат успех на международном рынке.

Как? Что нужно знать, чтобы открыть свое дело и чтобы оно стало успешным? Кто поможет в этом? На эти вопросы отвечали спикеры. Многие из них три года назад участвовали в первом Евразийском женском форуме.

«Программировать, заниматься дизайном и анимировать свои презентации – сейчас так же просто, как в прошлом веке вышивать крестиком, – рассказывала о важности владения новыми технологиями руководительница электронной торговой площадки Анна Нестерова. – Но я часто вижу, как молодые сотрудницы не могут сделать простые вещи: верстку собственного резюме или подключить роутер, а процесс разработки кажется им непосильной задачей. Поэтому мы создали проект, чтобы девушки могли научиться создавать и презентовать проект».

На пленарных сессиях шло обсуждение задач, текущих проблем, а помимо этого участницы форума посетили несколько ведущих предприятий Курганской области, чтобы познакомиться с конкретными примерами успешного ведения бизнеса.

# Князь Владимир едет в Крым

28 июля сева­сто­поль­цы уви­де­ли спек­такль «Князь Вла­ди­мир Крас­но Сол­ныш­ко. Иска­ния о кня­зе Вла­ди­ми­ре», соз­дан­ный Бла­го­тво­ри­тель­ным фон­дом Ил­зе Ли­еп­ы. Про­шел он в клю­че­вом для го­ро­да Ака­де­ми­че­ском рус­ском дра­ма­ти­че­ском теат­ре и­ме­ни Лу­на­чар­ско­го. Об этом рас­ска­зы­ва­ла на­род­ная ар­ти­стка Рос­сии Ил­зе Ли­е­па на прес­с-кон­фе­рен­ции. В «Кня­зе Вла­ди­ми­ре» она испол­няет роль кня­гини Оль­ги.

Она бла­го­да­ри­ла пра­ви­тель­ство Мос­квы и Со­юз жен­ских сил за под­дер­жку в ор­га­ни­за­ции это­го про­ек­та. Ре­а­ли­зо­вы­вать его по­мо­га­ли так­же Ми­ни­стер­ство ку­ль­ту­ры, Рос­кон­церт, пра­ви­тель­ства Сверд­лов­ской, Са­мар­ской об­ла­стей и Се­ва­сто­по­ля. Идея при­вез­ти спек­такль в Крым имен­но в Дни па­мя­ти свя­то­го кня­зя Вла­ди­ми­ра, ко­то­рый 1030 лет на­зад крестил Русь, при­



надлежит вице-премьеру Ольге Голодец.

В этом проекте все уникально.

В юбилейную дату спектакль прошел почти в тех же местах, где все происходило в реальности.

На сцене лишь несколько профессиональных исполнителей, состав уникальный, все это звезды: Илзе Лиепа, Николай Бурляев, Михаил Пореченков, а вместе с ними – сотня детишек из нескольких самодеятельных коллективов – лауреатов национальной премии детского и юношеского танца «Весна Священная». Это коллективы из Екатеринбурга, Самары и Керчи, самые юные участники будут из Севастополя.

Все создатели спектакля говорят, что произошло настоящее чудо. В одно целое сложилось слишком многое.

# В небе – «железная бабушка»

Небо открыто для всех! На аэродроме «Крутицы», расположенном под Рязанью, прошли соревнования по прыжкам с парашютом среди людей с инвалидностью.

III международный парашютный фестиваль HANDI FLY International Challenge 2018, реализуемый Российским спортивным союзом инвалидов (РССИ) и посвященный Дню парашютиста, длился три дня. Как сообщает АСИ, в нем приняли участие сто двадцать спортсменов из десятка стран. Азербайджан, Белоруссия, Греция, Казахстан, Македония, Турция, Франция, Хорватия, Швеция... Россию представляла команда из пятидесяти человек, среди которых были знаменитые спортсмены, чемпион мира по танцам, инвалиды войны в Чечне и Афганистане, а также «Мисс мира 2013 года» среди девушек на инвалидных колясках Ксения Безуглова. Самой пожилой участницей соревнований стала ветеран Великой Отечественной войны Мария Колтакова из Белгорода. «Железной бабушке» уже без малого 96 лет! Люди «серебряного возраста» в очередной раз доказывают, что главное – не возраст, а неугасающая любовь к жизни.

Каждый участник прыгал с высоты 4 тысячи метров. Инструктор, с которым спортсмены работали в тандеме, осуществлял пилотирование и приземление. Самим «прыгунам» за 40 секунд свободного полета было необходи-



мо выполнить заданный набор фигур и вращений. «Самое захватывающее для меня – это отделение от кабины самолета. Безумное, дикое ощущение! Конечно, это страшно!» – говорит уральская спортсменка-колясочница Анастасия Немец.

В итоге первые два места заняли гости из Франции, а третье досталось российско-

му парашютисту Владимиру Фомину.

Это мероприятие – часть проекта «Небо, открытое для всех». Цель фестиваля проста и благородна: подружить граждан с особенностями здоровья и авиационно-технические виды спорта. Ведь физическая активность способствует социально-психологической реабилитации людей с инвалидностью. Помогает им чувствовать себя лучше, ощутить азарт соревнований, найти новых друзей.

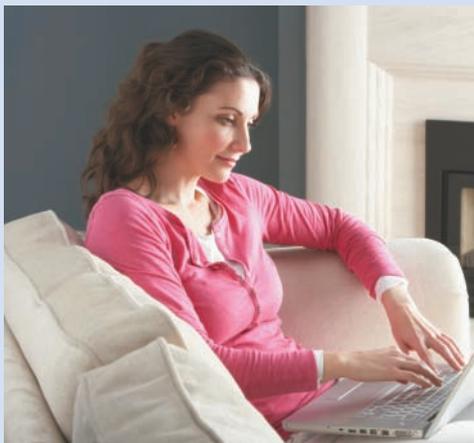
# Полтора миллиарда каждый год на переобучение

Каждый год около 30 тысяч женщин, находящихся в декрете, смогут пройти программу повышения квалификации, переобучения и обучения. Подобные программы действуют на региональном уровне, но теперь принято решение включить ее в федеральный нацпроект «Демография» и выделять на реализацию по 1,5 миллиарда рублей ежегодно.

Зарботает программа в 2020 году, а до этого создадут всю необходимую нормативную базу. Об этом рассказал глава Минтруда и соцзащиты Максим Топилин после заседания Совета по стратегическому развитию и приоритетным проектам.

Он также сказал, что с 2020-го планируется запустить грантовую программу поддержки создания групп по уходу за детьми.

«Детские сады не построишь везде, во всех населенных пунктах, а потребность в этом есть. Поэтому предусмотрены проектные программы, гранты на создание групп по уходу за детишками, – рассказывал Максим Топилин журналистам, которые ждали его в Горках после окончания заседания Совета. – Мы предполагаем, что сможем и обучить тех женщин, которые хотят



работать в этой сфере и, соответственно, они могут получить гранты на то, чтобы открыть такие группы ухода, обустроить помещение, чтобы оно соответствовало определенным стандартам».

Одной из задач нацпроекта «Демография» также является создание к 2021 году в детских садах дополнительно четверти миллиона мест. Помимо проекта «Создание яслей – содействие занятости женщин» в него также входят: «Финансовая поддержка семей при рождении детей»,

«Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Новая физическая культура населения». Как заявил Дмитрий Медведев, общий объем финансирования проекта «Демография» за шесть лет, начиная с 2019 года, составит 3,5 триллиона рублей.

Депутат Государственной думы VII созыва Ольга Епифанова, которая в федеральном парламенте представляет интересы Архангельской области, в 2017 году получила признание фонда региональных социальных программ «Наше будущее», став лауреатом премии «Импульс добра» в номинации «Лидерство в продвижении социального предпринимательства». Ольга Николаевна, сама в недавнем прошлом успешный предприниматель, поддерживает социальные инициативы по всему Северо-Западу через свой именной благотворительный фонд «Люди Севера».

О поддержке и развитии социального предпринимательства в России – в интервью Ольги Николаевны Епифановой специально для журнала «Союз женских сил».



## С заботой о ближнем

**– Ольга Николаевна, опыт в сфере социального предпринимательства и благотворительности накоплен немалый. В какой момент и почему это направление бизнеса стало для вас таким важным?**

– Социальное предпринимательство шло рядом по жизни с самого детства. А детство я провела в военных городках, где служил отец, и видела, как каждый старается найти себя, найти дело по душе и как важно создавать комфортные условия для жизни в любых обстоятельствах. Поэтому, когда в декретном отпуске мне потребовалось самой зарабатывать на жизнь, я уже понимала, что ждут и в чем нуждаются люди. Я, как и отец, выбрала военную профессию и к окончанию декрета надо было принимать решение: возвращаться в армию или продолжать бизнес. Но в моей компании к тому времени уже работали 60 матерей-одиночек, поэтому выбор был сделан в пользу предпринимательства. Уже тогда я начала поддерживать социальные проекты, благотворительные фонды и других социальных предпринимателей.

Я считаю, что если бизнес способен нести благотворительные расходы, то он никогда от них не откажется. Благотворительность и социальные программы – это продукт любого коммерческого предприятия, но более высокого уровня. Ведь социальная деятельность – основа устойчивости бизнеса – это партнерские отношения с городскими сообществами, некоммерческими организациями и иногда с множеством обычных жителей, которые поддержат тебя в экономический кризис.

**– Вы в своих выступлениях довольно часто называете социальное предпринимательство идеальной бизнес-моделью, но социальная сфера и бизнес – вещи взаимоисключающие. Как удается их примирить и в своем сознании, и на практике?**

– Примирять ничего не нужно. Социальное предпринимательство – естественный результат развития ответственного бизнеса. Оно возникает на определенном этапе развития экономики и ожиданий социума. Ни одно государство, даже са-

мое богатое, не в силах самостоятельно решать все проблемы общества, оно скорее начнет (и наше государство уже начинает) поддерживать, с одной стороны – бизнес в социальной сфере, с другой стороны – некоммерческие организации, оказывающие социальные услуги и создающие новые, часто инновационные решения социальных проблем. В этой среде и появляются социальные предприятия.

Социальное предпринимательство – это действительно идеальная, на мой взгляд, бизнес-модель, нацеленная на решение социальных задач и базирующаяся не на стремлении к прибыли и рыночных ценностях, а на создании общего, общественного блага, в экосреде которого будет успешным и востребованным бизнес. Социальные предприятия обеспечивают трудоустройство тем, кому сложно найти работу, – а это и мамы в декрете, и многодетные мамы, и люди с инвалидностью, а также их родные, те, кто вышел из мест лишения свободы, пожилые люди. Обычный бизнес их не заметит, благотворительные фонды зависят от внешних источников поддержки – а социальные предприятия находят бизнес-решения для занятости и социализации этих людей.

К счастью, таких предприятий все больше, они не ждут, когда будет принят закон, ведь жизнь детей, семей, родных нельзя отложить, – и работают, решая социальные проблемы сейчас. А я стараюсь помогать и поддерживать это новое явление социальной экономики.

**– А что необходимо изменить нам в своем сознании, в общественном и, может быть, и государственном, чтобы социальное предпринимательство стало делом обычным, а не исключительным?**

– Очень большой, уходящий в историю вопрос. Только последние два десятка лет в нашей стране развиваются параллельно коммерческий и некоммерческий сектор. Можно сказать, что эти два сектора наконец-то начинают работать друг на друга, создавая новое понимание экономики – переходя от частной прибыли к общественному благу, экономике совместного пользования, зеленой экономике.

Но больше семидесяти лет несколько поколений учились тому, что частная собственность – зло, что предприниматель – капиталист-эксплуататор или спекулянт, что обо всем позаботится государство. И это живет в нашем сознании – в осторожном или негативном отношении к предпринимательской инициативе и ее редкому проявлению в социальном предпринимательстве. Даже се-



*«Я с удовольствием поддерживаю инициативы, которые направлены на формирование нового взгляда на предпринимательство, на гражданскую активность».*

годняшние студенты в большинстве своем мечтают после вуза пойти в госструктуры, но не в собственный бизнес. Чтобы поменять отношение к предпринимательству нужны большие системные усилия. Поэтому я с удовольствием поддерживаю инициативы, которые направлены на формирование нового взгляда на предпринимательство, на гражданскую активность. Например, такие решения, как издание Фондом развития медиапроектов и социальных программ Gladway ежегодного каталога «Социальное предпринимательство России», всероссийский конкурс социальной рекламы НКО и социального предпринимательства «Реклама будущего», образовательные программы, исследования форм поддержки социального предпринимательства за рубежом, в частности в Южной Корее.

Шаг за шагом, с каждой историей успеха, с вдохновляющими примерами, с новыми героями

отношение будет меняться. Не сразу, но изменения уже начинают проявляться.

**– Кто, на ваш взгляд, способен взяться за социальное предпринимательство в первую очередь – женский бизнес или мужской?**

– По факту – большинство социальных предпринимателей – женщины. Это хорошо видно даже в каталоге «Социальное предпринимательство России». Женщины часто вынуждены искать решение социальных проблем, а найдя его – делятся им с другими. Так и появляется социальное предприятие. В некоторых странах, например в Германии, залог успеха программ поддержки инноваций – создание условия для вовлечения женщин – тогда будут и инновации. Хотя, с другой стороны, дело ведь не в том, мужчина или женщина, – не уверена, что гендерные различия определяют в данном случае что-то. Дело в особенном движении души – стремлении помогать, делиться, созидать – это свойственно всем живым людям.

**– В каких регионах России уже сегодня активно внедряется социальное предпринимательство, а в каких только начинает развиваться? От чего или кого это зависит?**

– Думаю, не стоит говорить о внедрении в принципе. Социальное предприятие появляется по во-



ле предпринимателя, который решает отказаться от существенной части или всей прибыли в пользу общественного блага. Это такое самоопределение, это не модель, которую можно внедрить или навязать. Но можно тиражировать устойчивые модели социальных предприятий, позволяющих развивать жизнь на территориях, например, на основе ТОСов (как в Архангельской области) или на основе целевых сертификатов для социально незащищенных граждан, с которыми они сами могут выбрать поставщика социальных услуг (как в ХМАО-Югра). Можно обучить на-

чинающих лидеров общественных организаций и предпринимателей, как решать социальные проблемы на основе собственных ресурсов (на базе ЦИСС, которые уже действуют в двух десятках регионов).

От чего зависит? С одной стороны, развитие социальных предприятий зависит от отношения администрации – например, в Архангельской области еще пять лет назад была приня-

та Концепция развития социального предпринимательства, что стало основой для поддержки и понимания явления всеми сторонами. С другой – очень многое зависит от активности местных некоммерческих организаций, которые становятся настоящими драйверами развития социальных предприятий, примером, стимулом. Так в Санкт-Петербурге сформировалась целая группа таких НКО – «Ночлежка», фонд «Адвита», «Упсала-цирк», фонд «Рауль» и многие другие. Поэтому там на базе ресурсного центра НКО появилась одна из первых ассоциаций социальных предприятий.



**– А может ваш практический прошлый опыт как предпринимателя стать основой для тех, кто хотел бы сегодня попробовать свои силы в создании аналогичного предприятия социального профиля?**

– Спасибо за такой наводящий на мысли вопрос. Да, я согласна, опыт сети «ШИК» как социально активной торговой сети может быть полезен. Фонд «Гарант» в настоящее время при поддержке Фонда президентских грантов как раз ведет обучающие программы для ресурсных центров всех регионов России. И я буду рада, если наш опыт окажется востребован и внедрен в других регионах.

Очень важно, чтобы в сознании руководителя любого предприятия – малого, среднего, крупного бизнеса – была сформирована объемная картина этого социального мира, где есть его прибыль и при этом есть еще целый спектр возможностей для развития устойчивости – его социальные программы, поддержка программ благотворительных организаций и его собственные усилия по формированию среды для появления социальных предприятий, в том числе где он может стать ментором, наставником, попечителем или даже социальным инвестором.

**– Так что же мешает социально ответственным предпринимателям активнее браться за социальные проекты? Что необходимо менять? Или мы еще не созрели для такой деятельности?**

– Условия для социального предпринимательства давно созрели. Еще не созрели конструктивные законы поддержки. До сих пор социальное предпринимательство у нас в стране не имеет законо-

дательного закрепления. Большинство действующих законов не учитывают специфику этого сектора, и предпринимателям сложно заниматься социальными проектами из-за большого числа барьеров. Термин «социальное предпринимательство» пока употребляется только в приказах Минэкономразвития и то только в отношении субъектов малого и среднего бизнеса, теряя его основную базу – НКО.

Конечно, необходимо согласованное определение. Кроме того, необходимо внести изменения в бюджетное и налоговое законодательство. Например, касающееся налоговых льгот, субсидирования части процентных ставок, компенсаций по итогам года в части различных затрат, определения условий имущественной и информационной поддержки. Получается, государство, не закрепив в данный момент определение, с одной стороны, не позволяет оказывать масштабную поддержку, но с другой стороны, благодаря этому еще не созданы жесткие рамки для развития живого и нового явления экономики (и в том числе поэтому число социальных предприятий растет) на базе всех форм собственности, с привлечением и народного финансирования, и социальных инвесторов, и ресурсов частных фондов, с внедрением инноваций и с преодолением устаревших норм и административных барьеров.

Я верю, что за социальным предпринимательством большое будущее. И рада возможности влиять на то, чтобы будущие, новые законы были продуманы и помогли гражданам России жить в достатке, воплощая самые светлые мечты и таланты, реализуя стремление быть добрее в обществе, создаваемом социальными предпринимателями.

Наталья Житникова



# Время зарабатывать, а не обслуживать процесс

О проблемах женского предпринимательства, малого и среднего бизнеса в России – в интервью с вице-президентом ТПП РФ Еленой Николаевной Дыбовой, членом экспертного совета «Золотого Меркурия» – ежегодной престижной Национальной премии Торгово-промышленной палаты Российской Федерации в области предпринимательства.

**– Елена Николаевна, как вы относитесь к выделению женского предпринимательства в отдельный вид бизнеса? Или разделять бизнес по гендерному принципу недопустимо?**

– Я к этим разделениям отношусь сложно. На мой взгляд, или – бизнес, или – «небизнес». Я 26 лет проработала, возглавляя свою собственную компанию в сфере производства металлической мебели. В компании работали одни мужчины. И 26

лет все мои партнеры – это были мужчины. Могу уверенно сказать, что разделение на мужчин и женщин может идти в неформальном общении: встретиться, поговорить о жизни, погоде, не более того... Как только речь идет о прибылях, как только появляется сфера бизнеса, интересов, рынка, – никто не расставляет акценты женщина ты или не женщина. Начинаются интересы коллективов, которые за тобой стоят, интересы развития, и разговор идет абсолютно на равных. Лично я отношусь к этому спокойно: раз мы пришли в серьезный, жесткий мир бизнеса, – значит, принимаем его правила и должны быть прежде всего профессионалами. Кстати, на мой взгляд, в бизнесе у нас, у женщин, больше шансов себя проявить, чем в аппаратной истории, потому что в бизнесе ты выигрываешь настолько, насколько ты профессионально четче работаешь, грамотно организовываешь процесс. Всеми этими качествами женщины обладают зачастую от природы, поэтому если женщина решилась на свое дело, перешла определенный психологический барьер, она будет биться до конца, пока не добьется результата. Причем, как правило, у женщин высокая работоспособность, терпение, стрессоустойчивость и настойчивость.

**– Елена Николаевна, на V Всероссийском форуме «Женщины бизнеса: время новых решений» в 2016 году вы довольно критично оценивали деятельность корпорации МСП. На ваш взгляд, что-то изменилось за последнее время в отношении к малому и среднему бизнесу?**

– Сегодня у нас около 6 миллионов юридических лиц малого и микробизнеса, и мы пока не можем добиться существенного увеличения числа предпринимателей.

**– Почему и в чем главная причина?**

– Когда знаешь болезнь, пробуешь разные лекарства в поиске самого эффективного. Так вот, на мой взгляд, корпорации МСП не хватило полного набора этих лекарств. В каких-то направлениях корпорации МСП удалось продвинуться очень хорошо, но остается много таких направлений, в которых пока сделано недостаточно.

**– В том числе и женское предпринимательство, похоже, остается по-прежнему в тени корпорации малого и среднего бизнеса?**

– Ну почему же, корпорация МСП приняла программу для женщин-предпринимателей и даже

специальную программу кредитования женского бизнеса. Сейчас в связи с повышением пенсионного возраста и в свете пенсионной реформы, думаю, будут предложены специальные банковские проекты для тех, кому за 50 лет. Однако для эффективного результата необходимы системные решения. Поэтому, если мы хотим развивать малый и средний бизнес, не стоит отдельными программами пытаться выравнять ситуацию. Начинать нужно с законов, с системы налогообложения и принципиально иного подхода и отношения к малому и среднему бизнесу.

**– Президент в майских указах поручил правительству обеспечить к 2024 году увеличение численности занятых в сфере малого и среднего предпринимательства в России, включая индивидуальных предпринимателей, до 25 миллионов человек, что почти в 1,6 раза больше, чем в настоящее время. Каковы перспективы этих планов? Есть ли надежда, что им суждено сбыться в ближайшем будущем?**

– Да, задача поставлена. Для предпринимателя важны решения ежедневных, насущных проблем: уберите всю ненужную отчетность, максимально упростите требования, которые он должен и может выполнить, при условии, конечно, если речь идет не о жизни и здоровье людей. Все остальное нужно максимально упростить! К сожалению, пока готовности к существенному упрощению не ощущается.

Мы постоянно взаимодействуем с предпринимателями, которые обеспокоены объемом начислений, платежей в страховые и в пенсионный фонды. Например, отчет СЗВМ – кому он нужен? Но предприниматели его сдают, тратят свое время. Несколько лет назад этот отчет сдавался один раз в год, потом каждый квартал, теперь каждый месяц. Человек начинает заниматься бизнесом, год-два бьется и бросает, потому что многие не справляются с этим прессом, у многих предпринимателей просто не остается времени на основную работу.

Сегодня, конечно, многое делается для цифровизации экономики, которая, безусловно, должна облегчить жизнь бизнесу и должна вводиться повсеместно. Насколько было бы проще, если бы весь документооборот был сведен к обмену документами с электронной подписью. Она, например, внедрена в системе государственных закупок. Но эту практику надо вводить и в остальные сферы бизнеса.



Мы должны максимально упростить требования к ведению бизнеса, тогда будет время зарабатывать деньги, а не обслуживать процесс.

***– Насколько легко берутся за свое дело предприниматели в соседних с нами государствах и как выглядит в сравнении с ними российский малый и средний бизнес?***

– Легко в бизнесе не бывает нигде и никогда. Конечно, мы проводили сравнительный анализ. Если брать европейские страны, то порядка 50%, а иногда даже 70% начинающих предпринимателей в течение 3 лет сохраняют свой бизнес и выводят его на новый уровень. Когда мы проанализировали наши цифры, то осознали, что у нас не все так оптимистично, потому что более 50% предпринимателей закрывают бизнес в первый год его существования. К сожалению, у нас пока явно недостаточный процент предпринимателей, которые, начиная свое дело, развивают и доводят его до успеха.

***– Что же тогда, какой такой чудо-механизм у них работает в организации малого среднего бизнеса, а у нас по-прежнему – нет?***

– У них созданы условия, которые позволяют легко открыть и – что важно – легко закрыть бизнес. У нас же его только легко открыть, а закрыть очень трудно.

У нас нет права на ошибку, а оно должно быть. Бизнес может не дать желаемого результата в пяти открытых предприятиях, но дать в шестом. Значит, предприниматель должен закрыть пять предыдущих предприятий, но оставить шестое, не боясь, что это повлечет какие-либо последствия. Также причина в том, что мы очень отличаемся по уровню платежеспособности населения. Зарплаты у людей пока низкие, особенно в регионах. Человек у нас экономит на многом, а малый бизнес у нас, как правило – это сфера услуг, на которые у людей зачастую денег недостаточно.

У нас очень тяжелый старт с точки зрения финансов. Если вы открываете бизнес в Японии, то вам дадут кредит под 0,75 %, и первые 10 лет вы можете не платить банку, пока не встанете на ноги.

У нас, к сожалению, еще кредит не взял, но такое чувство, что уже должен. Про высокие процентные ставки уже проговорили все – от микробизнеса до президента страны.

Наш менталитет также играет свою роль. В России пока практически совсем не учат предпринимательству в школах и в вузах. Мы пригласили сейчас 100 студентов из лучших вузов Москвы в проект «100 Надежд Бизнеса» в честь столетия Торгово-промышленной палаты России. Этот проект абсолютно меценатский, наставнический, и, работая со студентами, я понимаю, что они в вузе не получают базовых знаний по предпринимательству.

**– Значит нужно в школе начинать с уроков финансовой грамотности и азов предпринимательства?**

– На это есть разные точки зрения. Но то, что система заработка подростками своих карманных денег должна появиться, – это абсолютно точно, и это решит, кстати, много проблем разного уровня. Это добавит им и самостоятельности, и уверенности, и, думаю, снимет многие проблемы во взаимоотношениях с родителями.

**– Национальная премия в области предпринимательской деятельности «Золотой Меркурий» каждый год находит в разных регионах страны и выделяет среди победителей лучших женщин-предпринимателей. Означает ли это ваше стремление поддержать и дать зеленый свет женскому бизнесу?**

– Однозначно да! Для меня как для члена экспертного жюри – это в приоритете. И я считаю, для наших женщин-предпринимателей – это дополнительные баллы. Поэтому мы всегда поддерживали женское предпринимательство и будем продолжать это делать с особым к нему вниманием. Я верю в наших стойких, умных и по-настоящему талантливых женщин-предпринимателей! История не раз доказывала, что нашим российским женщинам и в самые тяжелые времена любые задачи по силам.

**– Как Торгово-промышленная палата планирует влиять на развитие семейного бизнеса в России и помогать семейным предпринимателям?**

– Безусловно, семейный бизнес – одно из самых перспективных направлений предпринимательской деятельности в России сегодня. По статистическим данным, семейные предприятия производят более 50% ВВП Европы и около 70% ВВП США. В мировой экономике семейные компании создают от 50% до 80% рабочих мест. В России же темпы развития семейного бизнеса пока отстают от

общемировых показателей. Сегодня в нашей стране отсутствует понятие и определение «семейного бизнеса» и «семейного предпринимательства». Устранение несовершенства нормативно-правовой базы в этой сфере и создание максимально комфортных условий для ведения «семейного бизнеса» позволят вывести российское предпринимательство на новый уровень. Для достижения этих целей ТПП РФ запустила специальный проект «Развитие семейного бизнеса в России». Мы пла-



*Мы должны максимально упростить требования к ведению бизнеса, тогда будет время зарабатывать деньги, а не обслуживать процесс.*

нируем в ближайшее время провести форум, посвященный семейному предпринимательству, с участием профильных министерств, предпринимателей – представителей семейных компаний, ассоциаций и ведущих объединений, занимающихся этим вопросом. ТПП РФ, как ведущее бизнес-объединение, готово предложить государству программу действий по развитию семейного предпринимательства в России. Я убеждена, что расширение семейного бизнеса даст толчок развитию экономики страны, особенно в регионах. Тут есть огромный потенциал. Семейный бизнес является одним из наиболее устойчивых факторов экономического роста, который способен динамично развиваться и активно влиять на формирование среднего класса в России.

Наталья Житникова

**Р. С. Статьи о победителях Национальной премии в области предпринимательской деятельности «Золотой Меркурий» по итогам 2017 года читайте на стр. 38 и 22.**

# На грани науки и искусства

**– Вы – женщина уникальной профессии, женщина, достигшая успехов и признания в своей профессиональной деятельности. Все это вызывает уважение и интерес к вам. Почему вашим выбором когда-то стала именно пластическая хирургия?**

– В детстве я не мечтала стать врачом. Я хотела быть художником, очень любила рисовать, интересовалась искусством. Уже потом решила поступать в медицинский институт. Но когда выбирала

специальность, то постаралась ориентироваться на творческую профессию.

Мне всегда казалось, и я до сих пор убеждена, что пластическая хирургия и творчество – это две неразделимые составляющие формирования специалистов в нашей области. Неслучайно при подготовке пластических хирургов мы, например, проводим занятия в Пушкинском музее: обучаем искусству скульптуры, фундаментальным знаниям в подходе к человеческому лицу, пониманию гар-



монии. В нашем деле ко всему должен быть творческий подход. Иначе хорошего, профессионального пластического хирурга не получится.

**– В 2015 году в Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга была проведена первая в стране трансплантация лица. Врачи, принимавшие участие в этой операции, получили престижную премию «Призвание». В том числе и вы. Каким было участие москов-**

**«ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ И ТВОРЧЕСТВО – ЭТО ДВЕ НЕРАЗДЕЛИМЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В НАШЕЙ ОБЛАСТИ», – считает Наталья Евгеньевна Мантурова, известный в России пластический хирург, врач высшей категории, доктор медицинских наук, ведущий специалист одного из первых в нашей стране институтов пластической хирургии и косметологии.**

Свой взгляд на пластическую хирургию, на ее роль в современной медицине Наталья Мантурова отстаивала, участвуя в определении стратегии развития отрасли. Ведь до 2009 года пластической хирургии как специальности в России формально не существовало. И лишь в апреле 2009-го ее включили в номенклатурный перечень в сфере здравоохранения.

Наталья Мантурова внесла свой вклад и в систему образования в области пластической хирургии, в организацию многочисленных всероссийских и международных конференций. Она создала и возглавляет с момента основания и по настоящее время одну из первых в России кафедр пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий в медицинском университете имени Н.И. Пирогова. А с 2014 года является главным внештатным специалистом пластическим хирургом Минздрава России и Департамента здравоохранения города Москвы.

**ских пластических хирургов – специалистов вашего института?**

– Бригаду пластических хирургов, которые успешно выполнили эту трансплантацию, возглавляла Волох Мария Александровна. Перед тем как взяться за операцию, они обратились к нам за поддержкой, показали пациента. Пациент, совсем молодой парень, получивший травму лица на военной службе, был настроен исключительно на эту операцию. Ни о чем другом он слышать не хотел.



И я сочла своим долгом поддержать коллег всем, чем могла.

Сотрудники нашей кафедры выступили как представители науки. Они смоделировали будущий вид этого пациента, используя современную технику. Молодому человеку был пересажен полностью фрагмент лица. Сложный лоскут, который включал в себя костную ткань, мышечную, кожно-жировую. И потому эта операция является абсолютно полноценной трансплантацией лица.

Она вывела нашу страну на 8 место среди всех стран, успешно выполнявших подобную операцию. А молодой человек сейчас работает, живет полноценной жизнью.

Это была очень интересная работа. Впервые пластические хирурги заявили о себе как о специалистах, владеющих сложнейшей хирургической техникой, которая повышает качество жизни человека. И даже спасает ему жизнь.

**– Вы всегда активно выступаете за реформу индустрии косметологии и пластической хирургии. В чем суть этих реформ?**

– В наведении порядка в первую очередь. Мы начали с утверждения специальности «пластическая хирургия». Создали новую образовательную программу. До этого была система профессиональной переподготовки. На тот момент она была вынужденной мерой для легализации уже признанных, известных, высокопрофессиональных специалистов в нашей области. Сегодня путь к профессии стал сложнее.

Есть серьезное развитие и в части науки. Недавно был утвержден и уже провел первое заседание диссертационный совет по пластической хирургии. В истории нашей специальности такое происходит впервые.

Кроме того, мы создали номенклатуру медицинских услуг по пластической хирургии, что является основой для вхождения в систему обязательного медицинского страхования. Скорее всего, это будут ре-



конструктивная пластическая хирургия, постонкологическая и постожоговая. Если специальность претендует на то, чтобы быть самодостаточной и полноценной среди всех существующих медицинских специальностей, то, конечно, она должна быть доступна всем гражданам. Войти в систему обязательного страхования – наша основная цель на ближайшую перспективу.

**– У большинства людей представление о пластической хирургии связано главным образом с ее эстетической стороной...**

– Да, это так. Эстетическая пластическая хирургия настолько многогранна, настолько интересна своими предложениями и широким спектром процедур, что это делает ее очень привлекательной для людей. Прежде всего, для женщин. Некоторые малоинвазивные процедуры, например, нитевая коррекция, очень популярны, так как не предполагают глубокой отслойки, длительного пребывания под наркозом и достаточно эффективны.

Благодаря широкой информации через интернет, гламурные журналы, появляется мода то на большие губы, то на греческий нос, то на что-то еще. Да, люди во все времена стремились стать привлекательнее. Такова человеческая природа. Но я против стремления быть похожими на кого-то. К счастью, я заметила, что уровень культуры отношения



*Люди всегда стремились усовершенствовать свою внешность – такая человеческая природа.*

*В Древнем Египте еще в III тысячелетии до нашей эры врачи блестяще проводили операции на носу, при этом особое внимание уделялось тому, как выполнены швы.*

*В Индии в VI веке до н. э. целитель Сушата Самгита практиковал трансплантацию кожи для операций по исправлению дефектов носа. Правда, не очень-то гуманно: кусочки кожи со лба и щек для подобных операций отрезали у преступников и плененных врагов.*

*В Древнем Китае в V веке до н. э. прославился врач Бянь Цюе, который мастерски проводил операции на глазах и ушах. До наших дней дошли некоторые из его сочинений, в которых целитель подробно записывал процедуру проведения таких операций.*

к своей внешности у нас заметно повысился. Наши женщины требуют сегодня сохранить свою индивидуальность: «Сделайте так, чтобы никто не заметил». И это радует.

Но часто нам приходится отговаривать пациентов от той или иной процедуры. Я понимаю, что у человека бывают минуты отчаяния и неуверенности в себе. И первое, что кажется женщине – наверное, я не так выгляжу, наверное, надо что-то поменять... Это, конечно, заблуждение. Надо жить всегда с абсолютным внутренним спокойствием и уверенностью в безупречности своей внешности.

**– Получается, что пластическому хирургу надо быть и психологом тоже?**

– Конечно, нужно, и у нас есть курсы по психологии. Я за то, чтобы в каждой нашей клинике и

# НОМИНАЦИЯ ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ



в институте практиковал психолог. По себе могу сказать, бывает так, что мне не хватает слов, чтобы отговорить или, наоборот, аккуратно, тактично подвести пациента к необходимости операции. А профессиональному психологу это под силу. Бывают и сложные случаи, когда помощь психолога необходима.

**– Как пациентам наиболее точно выбрать именно свою клинику пластической хирургии? Что посоветуете?**

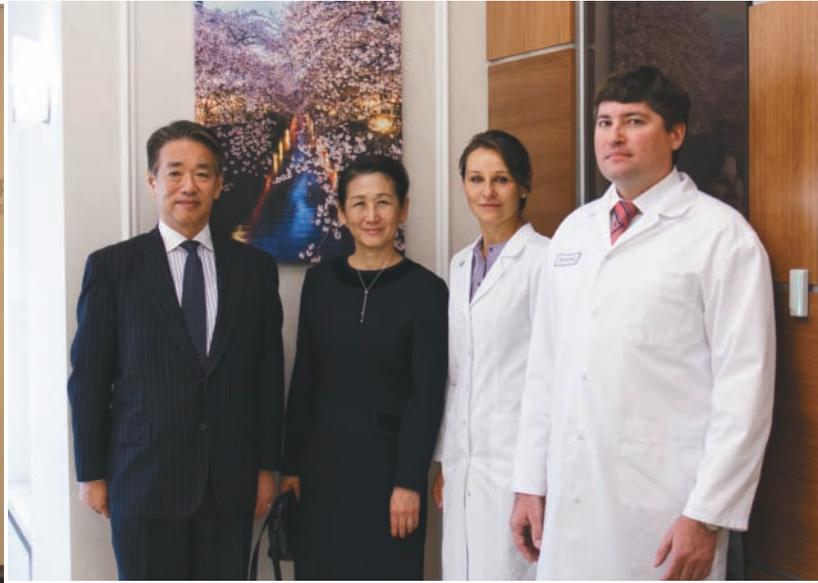
– Наша специальность, ни для кого не секрет, денежная. Поэтому, к сожалению, у некоторых наших специалистов глаза горят не как у творческих людей, желающих помочь своим пациентам, сделать



**Наиболее интенсивно пластическая и эстетическая хирургия стали развиваться в эпоху Просвещения. Импульсом к этому стало изобретение анестезии и антисептиков. Именно в этот период появился термин «пластическая хирургия» – от греческого *plastikos*, что значит «создавать, формировать, воспитанавливать».**

их здоровыми и счастливыми. Они горят другим блеском – от возможности заработать. А там уж как получится.

Мы стараемся и в этом навести порядок, что, конечно, непросто. Например, у нас появился проект «Медицина красоты» на площадке «РИА Новости». Уже не один год экспертный совет и широкий круг специалистов собирается за круглым столом и обсуждает положение дел в специальности, вопросы востребованности клиник, достоверности информации о них и многих других. Задача круглых столов – просветительская, и, благодаря участию журналистов, объективная информация о текущей ситуации в области пластической хирургии,



рейтинги медицинских организаций, мнения и предложения ключевых экспертов сразу становятся доступны общественности.

Пациентам я бы посоветовала обращать внимание на условия оказания медицинских услуг в той или иной клинике, опыт работы данной медицинской организации, наличие у нее соответствующих лицензий, а у доктора, которому вы доверяете свое здоровье – профильного образования и необходимых сертификатов.

**– Ваша профессия, руководство большими коллективами, общественная работа требуют много сил, времени, душевных затрат. Что помогает вам справляться со всем этим?**

– Я стараюсь выстраивать с окружающими меня людьми такие отношения, которые не мешали бы работе. Для меня главное – это климат в коллективе. Если есть нормальное, конструктивное взаимодействие, то можно справиться со всем.

**– Что вы говорите себе в трудную минуту?**

– «Никогда не надо заикливаться на какой-то одной проблеме. Так или иначе ситуация изме-

нится». Не знаю, кому принадлежат эти слова, но я с ними согласна. Надо только постараться, чтобы ситуация изменилась в лучшую сторону.

**– Вы считаете себя везучим человеком?**

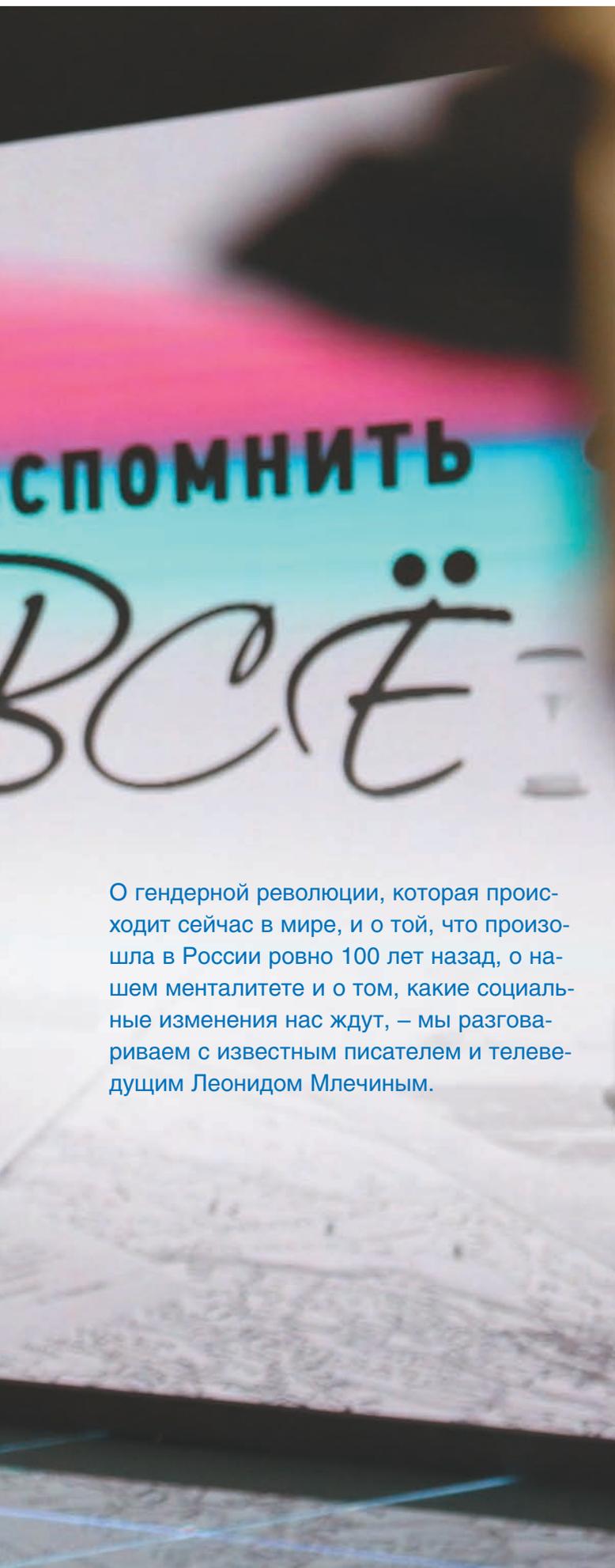
– Я думаю, судьба мне благоволит. Грех жаловаться. Но что считать везением? Каждый день не-



дели у меня спланирован – встречи, операции, лекционные занятия, поездки... При успешном их завершении, наверное, можно сказать – повезло! И если эта история продолжается, если есть интересная работа и я с ней справляюсь, то, полагаю, это и есть везение.

ЛЕОНИД МЛЕЧИН

# Гендерная революция и российский консерватизм



О гендерной революции, которая происходит сейчас в мире, и о той, что произошла в России ровно 100 лет назад, о нашем менталитете и о том, какие социальные изменения нас ждут, – мы разговариваем с известным писателем и телеведущим Леонидом Млечиным.

*– Мир довольно быстро меняется, и женщины в нем теперь получают не просто равные возможности, а, вероятно, даже большие, чем у мужчины. К чему все это приведет и будет ли у нас так же?*

– Трудно говорить о будущем. Оно всегда непредсказуемо. Но что касается нас, то в России всегда процветал мужской шовинизм. Он сидит в нас и не желает уходить. Мы же видим, как мало женщин на властных должностях. Женщин продвигают, потому что так надо. Нужна женщина-министр, женщина-губернатор, женщины-депутаты... Для представительства. А на самом деле власть у нас все равно мужская. И общество, в общем, считает, что большая руководящая работа – это все-таки дело мужчин. Мало кто сейчас скажет это публично, но это в нас сидит.



Сто лет исполняется реформам, проведенным Александрой Михайловной Коллонтай. Она всего пять месяцев была министром, как мы сейчас скажали бы, социальных дел, а тогда она называлась «народным комиссаром государственного призрения». Она, конечно же, осуществила настоящую революцию и изменила положение женщин в России. Начнем с того, что Временное правительство в 1917 году наделило женщин России правом выбирать, что было большой редкостью. Француженки такое же право получили лишь в

1944-м году, после освобождения Франции от немецких оккупантов.

Коллонтай позволила женщинам распоряжаться собой и уравнила их в правах с мужчинами. Упростила процедуру развода, хотя не все это приняли. В 1917 году в Москве эта тема обсуждалась на Первом Всероссийском Церковном Соборе.

Митрополит Сергей (Страгородский) призывал понять, что есть супруги, которым вместе жить нельзя, и не надо их заставлять:

– Статистика показывает, что Россия по количеству мужеубийц занимает если не первое, то одно из первых мест во всем мире. Среди язычников, магометан наша христианская Русь стоит на первом месте по числу ужасных преступлений... Один батюшка говорил о снохачестве. Что это такое? Смотреть на женщину как на рабу, которую можно не только бить, но и отдать Бог знает на что. И это называется святость брака?..

Другие священнослужители менять ничего не желали:

– Супруг вправе просить о расторжении брака в случае покушения другого супруга на убийство супруга-истца. Но что значит покушение? Повышенный голос, взмах руки, сердитый взгляд – все это можно подвести под покушение... Не забывайте нрава нашей деревни: она, как известно, не отличается утонченностью. Там бывают и такие случаи. Молодая девушка вышла замуж. Проходит несколько времени, и она жалуется, что муж ее не любит, так как ни разу не поучил, то есть ни разу не побил. И вот представьте: вдруг явится адвокат и надоумит – подай в суд, проси развода за причиненные истязания...

Законодательство, которое было принято благодаря Коллонтай, осталось на бумаге, потому что равенство вылилось в равенство взваливать на женщину тяжелую работу.

Я рос у железной дороги и помню женщин, которые укладывали ломами шпалы, что, конечно же, немислимо. И все советское время женщины оставались на вторых ролях. Они находили работу в плохо оплачиваемых профессиях, то есть в школе и в медицине. На высоких должностях их почти было.

Одна-единственная женщина за все годы советской власти добралась до вершины власти – это Екатерина Алексеевна Фурцева, которая одно время была членом президиума ЦК и секретарем ЦК. Она понравилась Хрущеву. Он иногда продвигал женщин. Скажем, работая на Украине, сделал секретарем республиканского ЦК Ольгу Ильиничну Иващенко. Обычно женщины на партийной работе занимались культурой и образованием. Иващенко же курировала отдел оборонной промышленности ЦК компартии Украины.

Никита Сергеевич заметил Фурцеву в Московском горкоме, поставил ее во главе Москвы, а потом вознес на Олимп. Но она недолго там продержалась.

Но она была единственной женщиной-начальницей. Остальные женщины на первые роли не продвигались – вторые секретари райкомов, заместители председателя райисполкомов. Внешне совершенно одинаковые дамы с одной и той же прической, которая в ту пору называлась «Фурцева для бедных».

У нас все решения принимались в бане или на охоте. Где там место для женщины? Екатерина Алексеевна научилась и водку пить. Она всегда говорила: «Я с мужчинами». Могла выразиться очень откровенно, то есть приспособливалась вынужденно к мужскому окружению. Но все равно – в бане-то, где собралась мужская компания, нет места женщине!



И в нас это сидит: женщинам нечего делать во власти! И будет сидеть очень долго.

Но мы видим, что ситуация в мире меняется и, как это всегда бывает, – революционно, скачками.

Кстати, первая сексуальная революция в России произошла в конце XIX – начале XX века, когда появились рабочие места, которые могли занимать женщины. И женщины из деревни двинулись в город и находили там работу. Они зарабатывали деньги, становились самостоятельными, переставали зави-

**торую надо и у нас применять: в органах власти должно быть не меньше 30% женщин. Но ведь получается, что это уже некое квотирование?**

– Вопрос о квотировании обсуждался, например в Германии, и был отвергнут, потому что это тоже неправильный подход. Он тоже формальный.

Дело в том, что женщина должна продвигаться в зависимости от ее достоинств. Мы видим, что



сеть от мужей и выстраивали жизнь так, как им хотелось. Но мешало тогдашнее законодательство – они не могли развестись с нелюбимым и выйти замуж за того, кого полюбили. В результате каждый третий ребенок в Питере рождался вне брака. Каждая пятая беременность в те годы заканчивалась абортom.

Огромный рывок прошелся на годы моей юности. В конце 60-х сильно изменилось самоощущение женщин. Они почувствовали себя куда увереннее.

**– На Западе сейчас есть теория, и вообще считается, что это мировая практика, ко-**

нынешний президент Франции Макрон сформировал кабинет, где половина министров – женщины. Но такое происходит не впервые. При президенте Миттеране тоже было много женщин-министров. В британском парламенте немало женщин-депутатов. Это естественный, нормальный процесс. Общество должно создавать условия, чтобы женщина могла самореализовываться, и мы должны осознать, что в этом нет ничего удивительного.

Женщина-депутат, женщина-министр, женщина – министр обороны, женщина – премьер-

министр и женщина-президент – это не экзотика, а нормальный результат личных достижений талантливого человека. Таков должен быть подход.

И мы видим, что он на самом деле торжествует. Прошлогодня история протестов в Голливуде началась с того, что женщины выступили против приставаний мужчин... Мне кажется, это и есть совершающаяся на наших глазах еще одна гендерная революция. Последняя, мне кажется. Женщина окончательно утверждает свое равенство и самостоятельность. В сексуальных отношениях слож-



лась традиционная модель: мужчина проявляет активность, а женщина должна ждать, когда мужчина обратит на нее внимание. Вот покончено и с этим. Что на самом деле будет иметь разные последствия.

Для общественной жизни – позитивное. Женщина уравнивается в правах. Это надо поддерживать и приветствовать.

А вот изменение традиционных ролей женщины и мужчины в интимных отношениях влечет за собой последствия, смысл которых понять сейчас невозможно. Сегодня женщины зарабатывают только же, сколько мужчина, или

даже больше, потому что они занимают большую должность. Это влечет за собой изменение функций в семье. Я занимаюсь с детьми – и ты занимаешься с детьми. Ты выносишь мусор – и я выношу мусор. Ты моешь посуду – и я мою посуду. К примеру, сейчас новозеландская премьер-министр Джасинда Ардерн родила – ее муж уходит с работы и будет сидеть с ребенком (он популярный телеведущий).

Все эти изменения влекут за собой изменения и в интимных отношениях, то есть меняется исторически сложившееся распределение ролей. И не очень понятно, как это будет происходить. Не приведет ли это – цитирую специалистов – «к охлаждению взаимоотношений между мужчиной и женщиной»? Но это не призыв вернуться к прежним отношениям! Посмотрим, как это будет развиваться. Во всяком случае, сейчас происходит настоящая революция.

***– Но не изменятся ли тогда мужчины? С одной стороны, у нас женщина, конечно, должна и в горящую избу входить, и постоянно лошадей на скаку останавливать. Но считалось, что все-таки мужчина тянет семью, он опора и кормилец. С изменением функций не станет ли изменяться и поведение мужчин? Не будут ли они превращаться во что-то, что у нас называют «размазня», или даже во что-то, во что некоторые из них превращаются в западных странах?***

– Мне кажется, что это из области мифов. Женщина становится министром не потому, что она женщина, а потому, что она на самом деле наделена такими же качествами, как и тот мужчина, который тоже добрался до министерского поста. Они отличаются только внешне. Когда Маргарет Тэтчер была премьер-министром, один из членов кабинета заспорил с ней по поводу военного бюджета. Она спросила: «Вы когда-нибудь вели войну? А я вела».

Она стала премьер-министром, потому что была наделена необходимыми для этого качествами. Такие женщины нисколько не слабее мужчин. Есть и женщины, и мужчины с врожденными лидерскими качествами. Они и прорываются наверх. Просто женщин всегда придерживали. Таково господствующее мнение: на этой должности должен быть мужчина, мужчин надо продвигать, а женщина пусть подождет, мужчинам надо платить больше, а женщинам – меньше. Вот и все.

Надо просто перестать это делать. Двойные стандарты должны исчезнуть. Если женщина наделена лидерскими качествами – она прорывает-

*Самое ужасное – это когда перед человеком закрыты дороги, не по его вине. Необходимо ощущение, что все дороги открыты, все зависит от тебя, сможешь – добьешься своего. Держать тебя за руки и ограничивать никто не будет. Ну почему же мы должны своих женщин в чем-то ограничивать и за них что-то решать? По какому праву?*



ся вперед. А мужчина, не наделенный лидерскими качествами, будет на вторых ролях.

**– Некоторые министерские должности, наверное, у нас никогда не будут ассоциироваться с женщинами. Например, министр МВД или обороны.**

– Я думаю, что это вопрос традиций. Я встречал женщин с характером, с волей, которые прекрасно справились бы с этими должностями. Просто мы психологически к этому не готовы. Надо это преодолевать.

**– Когда-нибудь будем готовы?**

– Рано или поздно – конечно. Это ведь не какая-то злая воля или чьи-то желания. Это – закономерный процесс. Мы просто с опозданием к этому идем и теряем на этом, потому что большое количество женщин, которые могли бы внести большой вклад в развитие страны, остаются без масштабного дела.

**– Им не предоставляется возможность?**

– Конечно. Общество их сдерживает. Они могли бы приносить больший вклад и двигать нашу страну вперед, однако их места заняты мужчинами, которые им уступают, но они просто мужчины.

**– Но вместе с разговорами о таких социальных изменениях идут разговоры и о разрушении традиционной семьи.**

– Разговоры о разрушении традиционной семьи идут сто лет! Столетие назад заговорили о том, что права, предоставляемые женщинам, что феминистские движения – все это ведет к разрушению семьи. Прошло сто лет – ничего не произошло.

Все отношения между людьми строятся очень по-разному. Кто-то женится один раз и на всю жизнь. Кто-то – много раз. Кто-то регистрирует свои отношения, а кто-то живет и любит без штампа в паспорте. Я знал таких людей в советское время. Они не могли никуда поехать, потому что их вместе не селили. Но они всю жизнь про-

жили вместе. Все это глубоко индивидуально. И общество не должно в это влезать.

**– Саморегулируемый процесс?**

– Ничего страшного не происходит. Большинство мужчин любят женщин. И большинство жен-



щин любят мужчин. И все равно они хотят быть вместе. Когда они любят друг друга, они рожают детей, поэтому человечество существовало, существует и будет существовать.

Раньше на незамужнюю женщину смотрели свысока, а теперь у нас крупная руководительница с гордостью рассказывает о том, что она вне брака родила ребенка. И прекрасно! Другое дело, что мужчинам трудно приспособиться... Раньше жена с утра на кухне, а сейчас попробуй ее туда отправить? По лбу получишь половником.

**– У нас женщин во власти гораздо меньше, чем во многих европейских странах, то есть о 30% речи не идет. Однако складывается впечатление, что и это представительство искусственное, завышенное, чтобы их представительство во власти не оказалось уж совсем крохотным, а то перед Европой и остальным миром будет стыдно. Какие перспективы?**

– Я думаю, что у нас будет по-прежнему такое неглас-

ное квотирование, при котором начальство определенного уровня говорит: вот здесь нам нужна женщина и здесь – тоже. Мы как общество очень консервативно.

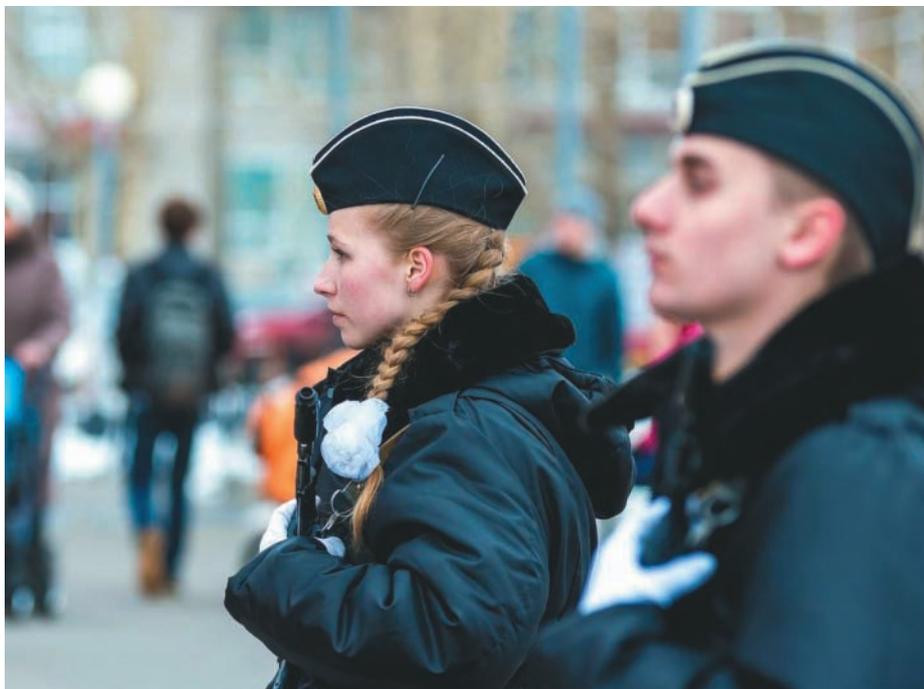
Сейчас вообще происходит своего рода контрреволюция. Условно говоря, события 1991 года были революцией, а сейчас мы отходим на очень консервативные позиции. Консерватизм включает в наш случай уверенность о том, что у женщины есть традиционная роль, которую она должна выполнять. Что плохо не только для женщин, но и для общества.

**– Так может, если бы женщина сидела дома, это было бы хорошо? Семьи были бы крепче, а то у нас чуть ли не каждый первый брак сейчас распадается?**

– Все зависит от женщины. Если хочет сидеть – пусть сидит. А есть женщины, которые хотят служить в вооруженных силах. И ей надо дать такую возможность. Есть женщина, которая будет отличным директором завода. Есть женщина, которая будет прекрасным министром.

**– Как в фильме «Москва слезам не верит»?**

– Вот в том-то и дело, что это, «как в фильме». В реальной жизни такого было мало. Все зависит от того, чего хочет женщина. Не нам за нее решать. Она, подчиняясь тому, что в ней сидит, должна получить возможность доказать свое право: сидеть дома, быть мамой, руководить министерством, управлять самолетом. Общество должно создавать условия, при которых человек должен реализоваться.



*Конечно, есть профессии, в которые женщин допускать не надо. Не потому что мы их лишаем чего-то. Мы их спасаем. А вот разрешить женщинам становиться боевыми пилотами, служить на флоте – нужно. Мы видим, что в других странах это уже реальность.*



**– Законодательно у нас сейчас равные возможности.**

– Формально у нас с 1917 года все прописано, а в реальности – все определяется нашими представлениями о жизни, а наши представления устарели. Вот поэтому женщины с трудом проламывают себе дорогу. Только самые-самые сильные, что очень плохо. Или женщины должны добиваться успеха, завоевывая сердца мужчин. И это плохо, потому что, во-первых, это аморально, а, во-вторых, это женщину оскорбляет.

**– Вы вначале рассказывали о женщинах, которые укладывают иналы. С одной стороны это равенство, но это плохое равенство. Ведь женщина и мужчина все равно различны.**

– Условно говоря, женщина никогда не станет сильнее мужчины. За исключением мастеров спорта. Но в целом физиология такова, что женщина не может быть сильнее мужчины. Конечно, есть профессии, в которые женщин допускать не надо. Не потому что мы их лишаем чего-то. Мы их спасаем. Когда избавляем женщин от подземных работ – она точно от этого не пострадает. И я не слышал, чтобы они требовали это пересмотреть. А вот разрешить женщинам становиться боевыми пилотами, служить на флоте – нужно. Мы видим, что в других странах это уже реальность.

**– Но ведь это очень опасно.**

– Если женщина родилась для этого, если она

хочет этого, я бы не стал ограничивать. Ведь есть люди, рожденные воевать. Мне вообще не нравится призывная армия, потому что мы исходим из того, что люди не хотят служить, а мы их туда загоняем. Я верю, что огромное число людей желает служить в вооруженных силах. Надо сделать вооруженные силы привлекательными, и если какое-то число женщин хочет тоже служить в армии, надо создать им условия. Они будут прекрасными солдатами.

Но давайте посмотрим на положение даже в тех странах, которые занимают передовые позиции на пути к гендерному равенству. В США женщины зарабатывают меньше на тех же самых должностях, что и мужчины. В ФРГ, очень передовом государстве, то же самое. Сейчас есть программы по исправлению перекосов в зарплатах. На одинаковых должностях женщина и мужчина должны получать одинаково. Это движение к равенству, и оно не будет быстрым и легким.

Самое ужасное – это когда перед человеком закрыты дороги, не по его вине. Необходимо ощущение, что все дороги открыты, все зависит от тебя, сможешь – добьешься своего. Держать тебя за руки и ограничивать никто не будет. Ну почему же мы должны своих женщин в чем-то ограничивать и за них что-то решать? По какому праву? За ребенка только можно принимать решения... Так что мужчинам пора осознать реальность и измениться.

# «Золотой Меркурий» семьи Попеновых

Ольга Ивановна Попенова – хорошо известный предприниматель Кировской области, а с некоторых пор и страны. 28 мая 2018 года на торжественной церемонии награждения Национальной премии в области предпринимательской деятельности «Золотой Меркурий» Торгово-промышленной палатой Российской Федерации были определены лауреаты и победители по итогам 2017 года. Из 208 заявок от 45 регионов страны ИП Попенова Ольга Ивановна (Кировская область, пгт. Пижанка, торговая марка «Деревенская Мечта») признана лучшим малым предприятием в сфере производства потребительской продукции.





А родилась и выросла Ольга Ивановна Попенова – руководитель и глава крепкого семейного предприятия – в легендарном и богатейшем своей историей и неповторимой природой Вятском крае, в деревне и в семье с большим крестьянским хозяйством: корова и телята, овцы, поросята, куры... Все было свое: мя-

со, картофель, овощи. Осенью, как только наступали первые морозы – «в ноябрьские праздники» – забивали обычно сразу двух поросят и всю зиму стряпали всей семьей пельмени. Морозили их на больших досках на веранде, а потом по выходным всей семьей наслаждались самым популярным в России продуктом. В детстве Ольга очень любила лепить «счастливые» пельмени (это, когда вместо мясной начинки в сочень кладут шарик из теста), а потом в массе отваренных мясных пельменей искать тот, самый желанный, счастливый. Еда в те времена была здоровой, чистой и необыкновенно вкусной: без усилителей, консервантов и добавок. Разве сегодня молодежь знает, что такое натуральные продукты? Вот и захотелось Ольге вернуться в детство: накормить людей настоящими пельменями и котлетами... Получается, что решающую роль в выборе бизнеса Ольги Попеновой сыграла ностальгия.

По образованию Ольга Ивановна – бухгалтер. Окончила Кировский сельскохозяйственный институт с красным дипломом. Много лет отработала по профессии. Но когда родились дети, сын Алексей и дочь Маргарита, поняла, что пора исполнять мечты: начинать собственное дело, реализовать свои возможности и планы.

В 1993 году Ольга с мужем Владимиром организовали свой бизнес, зарегистрировали фирму «Мечта». Но без стартового капитала серьезный бизнес невозможен, поэтому первые годы пришлось заниматься торговлей. Опыта не было, все познавали методом проб и ошибок, но учились быстро. Немаловажно и то, что намерения их были направлены на созидание, а это, по мнению Ольги Попеновой, важный ключ к успеху. Только в 2004 году супруги Попеновы смогли осуществить свою мечту: открыли производство пельменей и мясных полуфабрикатов.

*– Были моменты, когда очень трудно приходилось, но мы справлялись. В первую очередь помогало то, что наш бизнес – семейный. Мы во всем поддерживаем друг друга. Еще считаю важным, что мы с мужем всегда надеялись только на себя. Ругать государство или кого-то, просить*

*финансовой помощи – это бессмысленно и непродуктивно. Надо искать возможности. Мы старались не брать банковских кредитов, только несколько раз воспользовались кредитом по конкурсным грантам с льготными процентами.*

*Это нам очень помогло, не увязли в выплатах.*

*В 2004 году, когда организовали собственное производство, у нас было всего три сотрудника. А сегодня, спустя четырнадцать лет, у нас только пельменщиц на ручной лепке шестьдесят пять человек. А еще обвальщики, тестоводы, фасовщицы, технологи, администраторы...*

Действительно, сегодня в компании работают 170 человек. А мясная продукция поставляется не только в районы Кировской области, но и в республики Коми, Чувашию, Марий-Эл, Костромскую область – всего в 400 торговых объектов. За последние три года многие марки пельменей, голубцов, чебуреков, хинкали стали дипломантами всероссийских конкурсов «100 лучших товаров России», получили золотые медали. А два года назад компания построила новое производственное здание, которое позволяет ей постоянно увеличивать объемы производства и еще больше расширять ассортимент.

Когда Ольгу Ивановну спрашивают, легко ли быть производителем в России, ожидают привычных жалоб и стенаний, но получают неожиданный ответ:

*– Нам легко, потому что мы уверены в своем продукте, уверены в том, что действи-*



*тельно приносим пользу людям и делимся своим секретом производства!*

*А секрет настоящих пельменей прост: только свежее мясо, лук, соль, перец, яйцо и ни каких добавок – как раньше! Готовим точно так же, как стали бы готовить дома для самых близких людей. В современном мире очень много инноваций, и мы приветствуем все передовое, но в нашем производстве мы сохраняем традиции.*

Если перейти на язык официальной отчетности, то сказанное можно сформулировать так: вопрос обеспечения высокого качества мясных полуфабрикатов на предприятии решается комплексно: от хорошей организации оценки и выбора поставщиков, входного контроля сырья и материалов, безопасного производства – до поставки в розничную торговлю.

Конечно, с переходом в статус производителя взаимодействие с госструктурами невероятно усложнилось, ведь к производителю, тем более скоропортящейся продукции, требования повышенные, и это правильно, но методы контроля, которые используют государственные органы, не являются препятствием для нечестных предпринимателей, а честному, ответственному бизнесмену жизнь очень усложняют.

Развитие бизнеса Попеновых не остановили даже санкции. Хотя это только на

первый взгляд кажется, что если сырье – мясо и мука – отечественное, – то санкции не мешают. Но это не так, они мешают поставщикам оборудования, упаковки, этикетки, то есть тем, кто так или иначе связан с импортом, так что косвенно страдают все, и каждый по-разному решает свои проблемы.

– Многие производители для удержания своего рынка пожертвовали качеством товаров. Но здесь

есть как победители, так и проигравшие, то есть ни к чему хорошему такой путь не приводит. Наше производство в этой гонке не участвует. В самом начале производства была четкая цель – сохранить традиции производства пельменей и мясных полуфабрикатов. Все очень просто – работаем без добавок и за 14 лет не изменили своим целям ни разу! Конечно, больших денег не получаем, себестоимость такой продукции немаленькая. Но это компенсируется благодарными отзывами покупателей о нашей продукции и очень высоким спросом. А санкции?... Мы на протяжении 25 лет работы

сталкивались с разными экономическими проблемами мирового масштаба и всегда находили решение. И в последние 3 года кризиса мы смогли увеличить свое производство в 5 раз, и сейчас идет постоянное развитие. Ведь чем большее препятствие преодолеваешь, тем больше счастья испытываешь.

А препятствия Попеновы нередко придумывают сами и планку требований к себе и своему производству постоянно повышают. Так, например, решили внедрить на предприятии систему менеджмента безопасности и пищевой продукции по ГОСТу ИСО-22 000 (международная система качества, основанная на принципах ХАССП) и провести добровольную сертификацию производства. Немногие предприятия решаются на этот шаг, но компания «Мечта» успешно его завершила и сейчас может выходить со своей продукцией на международный рынок.

Предприятие Попеновых – семейное. И эта характеристика не формальная.

И вот уже 25 лет Попеновы идут к своей цели: расширяется и становится все более современным производство, увеличивается перечень направлений, реализуются социальные и благотворительные проекты... Очень важна поддержка. И она есть.



– У нас в Кировской области очень хорошо работает по этому вопросу Вятская торгово-промышленная палата и ее президент Липатников Николай Михайлович. Палата помогает законопослушному бизнесу в развитии, во взаимодействии со всеми контролирующими и проверяющими органами.

Очень вдохновила Ольгу и Владимира победа во всероссийском конкурсе «Золотой Меркурий» по итогам 2017 года, ежегодно проводимом Торгово-промышленной палатой Российской Федерации.

– Участие в торжественной церемонии награждения стало самым

незабываемым событием в моей жизни! Это награждение – признание многолетнего труда всей нашей компании, полученное в результате ведения честного и открытого бизнеса и чуть-чуть веры в чудо. Эта победа очень окрыляет, помогает поверить в себя, стирает границы и ограничения в твоей голове, и я уверена – эта победа поможет нам выйти на новый уровень.

КОГДА ЧЕЛОВЕК СТАВИТ ДОСТОЙНУЮ ЗАДАЧУ, НАХОДЯТСЯ И СИЛЫ, И СРЕДСТВА ДЛЯ ЕЕ ДОСТИЖЕНИЯ.

И никто не говорит, что это бывает легко. Бывает трудно, и приходится действовать на пределе возможностей, но в результате – счастье и радость победы.



АЛЕКСАНДРА СЛАВЯНСКАЯ:

# Иначе мы не люди

У Александры Славянской несколько ипостасей. Она – генеральный директор сети реабилитационных центров МЦР и МЦР-дети. Учредитель и президент негосударственного благотворительного фонда «Счастливый мир», помогающего тяжело больным детям. Мама 14-летней дочери. И как она все успевает?

**– Как вы пришли к управлению реабилитационным центром?**

– Он вырос из фонда «Счастливый мир». Я видела, как, излечившись от тяжелых заболеваний, люди остаются глубокими инвалидами: в нашей стране, к сожалению, практически нет качественной реабилитации. Ни медперсонал, ни пациенты не знают об элементарных вещах. И родилась идея сети реабилитационных центров, решающих эту проблему. Платных, сделанных по современным западным стандартам. Мне удалось найти соинвестора – и вот я здесь.

**– Вы много лет занимались благотворительностью, и вдруг – коммерческие центры.**

– Глубокий внутренний конфликт я решила для себя довольно просто: на то, чтобы сделать бесплатные клиники на государственные деньги, потребуются десятилетия. Так пусть они будут платно сейчас, чем их не будет вообще.

Кроме коммерческого центра мы сделали еще один благотворительный проект, посвященный реабилитации. Учредителями организации «Плюс Р» являются сами пациенты – люди с ДЦП, люди, пережившие черепно-мозговую травму. Мы с соинвесторами договорились, что поначалу будем их финансировать. Первый год – самый тяжелый.

**– В чем состоит разница упомянутого западного подхода в реабилитации и российского?**

– Российский подход таков: если у человека не действует рука, ее будут восстанавливать хоть 20 лет. Западный подход иной. Через 3 месяца после травмы уже понятно, вернется ли функция к человеку. И если нет, никто не тратит время пациента, не дает ему ложных надежд. Лучше научить его делать все необходимое другой рукой. Конечная цель – чтобы человек нормально жил и радовался этому. А выйдя из центра, сказал: «Я снова живу, и мне хорошо».

Еще на Западе вся работа коллегиальная. В России врач – царь и бог, к пациенту и коллегам относится с позиции сверху. А реабилитация – командная работа.

**– Но готовы ли сами пациенты отказаться от надежды?**

– Это огромная проблема. Когда человек попал в катастрофу, конечно, ему легче надеяться, что однажды все станет прежним. И все же лучше понять правду здесь и сейчас, чем через несколько лет, потратив огромное количество денег и сил. Это сложный момент, и есть пациенты, которые говорят: вы сволочи, а я пойду к монаху Никодиму, буду пить заряженную воду, и ноги восстановятся. Это выбор каждого, но мы стараемся не дурить людям головы. Это принципиальная позиция.



**– Каковы в стране в целом ситуации с медициной и благотворительностью?**

– Если сказать вежливо, ситуация с медициной в стране не очень хорошая. В нашей стране нет медицины. Хотя есть области, где все довольно пристойно – кардиология, нейрохирургия. Благотворительность в стране есть, и часто она берет на себя функции государства. Самое грустное, что это происходит при его жестком сопротивлении. В ней работают, конечно, совершенно героические люди. Можно поставить памятник тем, кто в начале 21-го века делал благотворительность в России.

**– Как вы сами пришли туда?**

– Подруга пригласила отвезти продукты в детскую больницу. Там я увидела хороших, работающих людей, из-за болезни ребенка погружавшихся в нищету; детей, умиравших из-за отсутствия лекарств. Я решила: так быть не должно, иначе мы не люди. Полностью исправить ситуацию не получилось, но я с внутренним удовлетворением ду-



маю, что какую-то свою небольшую лепту в ее улучшение внесла и вношу до сих пор.

**– Какие еще проекты в ваших планах?**

– Планов – громадье. Мы ведем большую научную работу совместно с западными университетами. Хотим создать методические материалы для реабилитации, сняли серию мини-фильмов для родителей. Хотим сделать родительскую школу и школу для родственников взрослых пациентов, группы психологической поддержки.

В ближайших планах МЦР – два проекта. Во-первых, мы подписываем договор с компанией «Моторика», производящей бионические протезы. Они позволяют человеку, не имеющему руки или ноги, почувствовать, что они снова выросли. Для реабилитации и обучения пациенты будут поступать к нам на 3-4 дня, а затем разъезжаться по своим регионам. Часто говорят, что в России нет высокотехнологичных проектов, но этот опережает аналогичные американские.

Второй проект, скорее, социальный. Мы поняли, что пациентам категорически не хватает информации – о лечении, реабилитации, о медицинских возможностях. И мы начали проводить бизнес-завтраки для представителей НКО и пациентских организаций, врачей, юристов. Одна из поднятых тем – тема медицинской этики – скорее всего, вырастет в отдельный информационно-просветительский проект. Мы хотим, чтобы он «срастил» врачей и па-

циентов, власти и НКО, которые выработают кодекс поведения медицинских специалистов, защищающий как пациентов, так и врачей. И я надеюсь, что мы будем это делать во взаимодействии с СЖС.

**– А о чем мечтаете?**

– У меня есть большая мечта – писать книги. Мне было бы интересно поговорить о судьбе моего поколения. Несколько раз мне заказывали книгу о пути женщины в благотворительности, и я не оставляю надежды это сделать. Мыслей много. Еще я в сорок лет научилась живописи. Выяснилось, что я неплохо рисую. Выйду на пенсию, уеду в Испанию – у меня там дом, буду писать картины и книги.

**– У вас сеть реабилитационных клиник, благотворительные фонды. Как вы со всем справляетесь?**

– ...И еще один бизнес, связанный с детским отдыхом, – военно-спортивный лагерь «РазведБат». Это лагерь безопасного экстрима, куда могут приехать мальчишки и девчонки от 10 до 18 лет и пройти подготовку по курсу отрядов бойцов спецназначения. Дети пищат от восторга. А как справляюсь... Говорят, если ты найдешь дело по душе, то не будешь работать больше ни дня. Я не воспринимаю все это как страшную нагрузку, мне в кайф.

*«Как справляюсь?... Говорят, если ты найдешь дело по душе, то не будешь работать больше ни дня. Я не воспринимаю все это как страшную нагрузку, мне в кайф».*

**– Как семья относится к вашей загруженности?**

– У них особо нет выбора. Мы идем в комплекте – я и моя работа. Моей дочери 14, и есть ощущение, что она подходит к жизни так же. Уже выбрала себе для обучения Принстонский университет, и в этом году летит туда на подготовительные курсы для одаренных детей. Так что у нее вполне мой жизненный формат.

**– Такое впечатление, что для вас нет невыполнимых задач.**

– Жизнь конечна и, к сожалению, не все можно успеть. Но до тех пор, пока ты жив, большинство задач выполнимо.

Наталья Фецина



# МЦР

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ  
ЦЕНТР  
РЕАБИЛИТАЦИИ

Междисциплинарный центр реабилитации – единственная в России клиника, работающая по высочайшим международным стандартам. Наши специалисты учились и работали в передовых клиниках Европы, Израиля и США.



МЦР специализируется на восстановлении людей после инсульта, химиотерапии, аварий, травм, ампутаций, людей с рассеянным склерозом и детским церебральным параличом.

## Забота и Восстановление



С заботой о вашем здоровье и долголети



www.initium-pharm.com

# КардиоОрганик® Омега-3



Реклама 01/2018



Биологически активная добавка к пище на основе **терпенов**

**ПРИМЕНЕНИЕ  
ТЕРПЕНОСОДЕРЖАЩИХ  
ПРОДУКТОВ СПОСОБСТВУЕТ  
СНИЖЕНИЮ РИСКА НАРУШЕНИЯ  
РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМЫ<sup>1,2,3</sup>**

**ПРИРОДНЫЕ ТЕРПЕНЫ ПИХТЫ  
СИБИРСКОЙ СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ  
ХОЛЕСТЕРИНА И ТРИГЛИЦЕРИДОВ  
В КРОВИ<sup>4,5</sup>**

**СОДЕРЖАНИЕ В КРОВИ ОМЕГА-3  
РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ  
ВОСПОЛНЯЕТ СУТОЧНУЮ НОРМУ  
ПНЖК<sup>6,7,8</sup>**

☎ 8 800 234-83-04



Свидетельство о государственной регистрации: RU.77.99.11.003-E.006433-12 16 от 20-12-2016 «Витатерпен» марки «КардиоОрганик®»

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ